



Mülheim macht Sport

# Kinderleicht – vom Laufrad zum Fahrrad

Durch Expertentipps  
sicherer auf dem Zweirad werden

Übungsleiter  
gesucht!



Eine Kooperation von:

RC Sturmvogel e.V.  
RTC Mülheim e.V.  
Mülheimer Sportbund e.V.  
Mülheimer SportService

Vorschulkinder haben die Möglichkeit, in ihrer Kita auf kindgerechte Weise einiges rund ums Thema „Fahrrad“ zu lernen.

Im Vordergrund steht natürlich das Fahren – egal ob mit Laufrad oder Fahrrad. Durch verschiedene Übungen und Parcours sollen die Kinder ihr Können und ihre Geschicklichkeit auf dem Laufrad oder Fahrrad trainieren.

Das Fahrtraining findet auf einem geeigneten Außengelände der Kita statt und umfasst pro Gruppe 3 x 45 Minuten.



Haben Sie Lust, mit Ihrer Kita an dem Projekt teilzunehmen? Möchten Sie uns als Übungsleiter oder Übungsleiterin unterstützen und den Kindern das Fahrradfahren näherbringen?

### Ihre Ansprechpartnerin

Mülheimer Sportbund e.V.

**Jana Hartwich**

T 0208 308 50 44

[jana.hartwich@msb-mh.de](mailto:jana.hartwich@msb-mh.de)