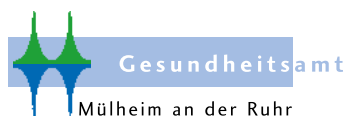




Das „Prima Leben Zertifikat“ ist ein Gemeinschaftsprojekt vom Mülheimer Sportbund e.V., Mülheimer SportService, Gesundheitsamt und dem Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration.



Amt für Kinder,
Jugend, Schule
und Integration

Mit freundlicher Unterstützung von:



Prima Leben Zertifikat

Gesundheitsförderung
in Kindertageseinrichtungen



Das „Prima Leben Zertifikat“ ist ein Gemeinschaftsprojekt vom

Mülheimer Sportbund e.V.,
Mülheimer SportService,
Gesundheitsamt und dem
Amt für Kinder, Jugend, Schule
und Integration

mit Unterstützung durch die
medl GmbH.

Prima Leben Zertifikat

Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen

Ernährung, Entspannung und Bewegung sind wichtige Elemente einer gesunden und ganzheitlichen Entwicklung von Kindern. An diesen Punkten setzt das „Prima Leben Zertifikat“ an. Das Zertifikat wird an Kindertageseinrichtungen verliehen, die gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung in ihrem Alltag leben und vermitteln.

Vorteile einer Zertifizierung

- Unterstützung bei der Umsetzung und Ausgestaltung durch das „Prima Leben“-Team
- Informationsmaterial und -veranstaltungen über das Zertifikat (z. B. Auftaktveranstaltung gesund.bewegt. entspannt!, Informationsplakate, Unterstützung bei Elternabenden etc.)
- Schwerpunkt „Bewegung“: „medl Springmäuse“ und Unterstützung bei der Sportvereinsansprache
- Schwerpunkt „Entspannung“: Handreichung und „medl Pandas“
- Schwerpunkt „Ernährung“: Aktionen, Informationsveranstaltungen und Übersicht gesunder Rezepte
- Bevorzugte und teils kostengünstigere Teilnahme an Fortbildungen, Projekten und Veranstaltungen des Mülheimer Sportbundes e. V. und des Gesundheitsamtes
- Erfüllung eines Großteils der Kriterien des „Anerkannten Bewegungskindergartens“ (ABK) des Landessportbundes NRW e. V. und damit Vorstufe zum ABK
- Profilierung gegenüber anderen Kitas



Voraussetzungen einer Zertifizierung

MUSS-Qualitätskriterien

- Verankerung der Schwerpunkte im pädagogischen Konzept
- Aus- und Fortbildung einer Bewegungsfachkraft und ggf. einer hauswirtschaftlichen Kraft
- Hauptverantwortliche Fachkräfte für die Ausgestaltung der Schwerpunkte
- Regelmäßige Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Geeigneter Bewegungs- bzw. Mehrzweckraum
- Schaffung räumlicher Voraussetzungen zum Entspannen
- Elterninformation über die Schwerpunkte
- Regelmäßige Angebote eines gesunden Frühstücks
- Teilnahme an einem jährlichen Qualitätszirkel
- Erstellung eines kurzen Jahresberichts

KANN-Qualitätskriterien

- Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein
- Externe Bewegungsangebote: Angebot im Tandem (Bewegungsfachkraft und Übungsleiter*in)
- Teilnahme an Fortbildungen zum Schwerpunkt „Entspannung“
- Umsetzung von Veranstaltungen im Schwerpunkt „Ernährung“ wie z. B. des „Prima Leben“-Frühstücks

Gerne beraten wir Sie zu den Kriterien!

**Interessierte Kitas
können sich
gerne melden!**



AnsprechpartnerInnen

Gesamtkoordination
Henning Schulze
T 0208 308 50 36
henning.schulze@msb-mh.de

Bereich Bewegung/Entspannung
Patricia Geck
T 0208 308 50 32
patricia.geck@msb-mh.de

Bereich Ernährung
Andrea Joachim
T 0208 455 53 66
andrea.joachim@muelheim-ruhr.de

Fachberaterin für Tageseinrichtungen für Kinder
Tanja Ertugrul
T 0208 455 45 24
tanja.ertugrul@muelheim-ruhr.de

