



Mülheim macht Sport

## Sicher schwimmen lernen!

---

### Vereinsangebote für Kinder und Jugendliche

#### Amateur-Sport-Club Mülheim an der Ruhr e.V.

Für Kinder ab ca. 4 Jahren

Telefon: 0208 / 3059648 (Geschäftsstelle, Mo-Do: 8:00-13:00)

Email: [info@asc-muelheim.de](mailto:info@asc-muelheim.de)

Website: <https://asc-muelheim.de>

---



(c) LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann

#### Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) Mülheim an der Ruhr e.V.

Für Kinder ab ca. 5 Jahren (Eltern-Kind-Schwimmen ab 3 bzw. 4 Jahren)

Tel.: 0208/9411270 (Anfragen bitte nur per E-Mail oder über das Kontaktformular auf der Homepage)

Email: [ausbildung@muelheim.dlrg.de](mailto:ausbildung@muelheim.dlrg.de)

Website: <https://muelheim.dlrg.de>

---

#### TSV Viktoria 1898 e.V. Mülheim an der Ruhr e. V.

Für Kinder ab ca. 4 Jahren

Telefon: 0208 / 55 888

Email: [info@tsv-viktoria.de](mailto:info@tsv-viktoria.de)

Website: [www.tsv-viktoria.de](http://www.tsv-viktoria.de)

---



#### TSC Mülheim/Ruhr e.V.

Für Kinder ab ca. 4 Jahren

Stefan Bonkowski

Telefon: 0201 / 80 09 84 21

Email: [jugend@tsc-muelheim.de](mailto:jugend@tsc-muelheim.de)

Website: <https://www.tsc-muelheim.de/jugend/>

---



## TV „Einigkeit“ 06 Mülheim-Dümpten e.V.

Für Kinder ab ca. 4 Jahren  
Birgit Wengenroth  
Telefon: 0201 / 68 98 02  
Email: [vorstand@tv-einigkeit-06.de](mailto:vorstand@tv-einigkeit-06.de)  
Website: <http://www.tv-einigkeit-06.de>

---



## Wassersportfreunde 1912 e. V.

Für Kinder ab ca. 4 Jahren  
Telefon: 0208 / 44 53 80 23 (Geschäftsstelle: Di. und Do. 16 - 18 Uhr)  
Email: [info@wsf1912.de](mailto:info@wsf1912.de)  
Website: <https://www.wsf1912.de>

---



## DRK- Wasserwacht Mülheim an der Ruhr

Für Kinder ab ca. 4 Jahren  
Ulrike Thommessen und Jens Renken  
Telefon: 0208 / 45006 – 0  
Email: [kv@drk-muelheim.de](mailto:kv@drk-muelheim.de)  
Website: <https://www.drk-muelheim.de/wasserwacht/kurse/kinderschwimmen.html>

---

## VBGS Mülheim e. V. – Bewegungsspiele im Wasser, mal anders schwimmen lernen

Für Kinder ab ca. 4 Jahren  
Alfred Beyer  
Telefon: 0208 / 995 70 85  
Email: [info@vbgs-muelheim.de](mailto:info@vbgs-muelheim.de)  
Website: <https://www.vbgs-muelheim.de>

---



# Sicher schwimmen lernen...

# ....mit dem Sportgutschein!

**Kinder** ab 3 Jahren bis zum Ende des Grundschulalters erhalten einen **Sportgutschein, wenn sie noch nicht Mitglied in einem Mülheimer Sportverein** sind. Dieser ermöglicht entweder eine kostenlose, einjährige Mitgliedschaft in einem der teilnehmenden Schwimmsportvereine **oder** die Teilnahme an einem Schwimmkurs!

Hier können Sie den Sportgutschein auch online beantragen: <https://www.muelheimer-sportbund.de/angebote/kinder-und-jugend/sportgutscheine>

