

# Інтеграція через спорт

Інформація про спорт в Мюльхаймі-на - Рурі



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



---

# Вміст

- 1 Передмова
- 2 Організація спорту у Німеччині
- 3 Спортивна федерація Мюльхайма  
(Mülheimer Sportbund e. V.)
- 4 Спортивні клуби Мюльхайма
- 5 Місцеві контакти





### **Шановний читачу!**

Спорт і фізичні вправи корисні і підтримують нас фізично та психічно здоровими.

Якщо вам цікаво, чому б не спробувати?

На наступних сторінках ви знайдете інформацію щодо різних спортивних інституцій та деякі контакти в Мюльхаймі-на-Рурі. Подальшу інформацію можна знайти на домашній сторінці спортивної федерації Мюльхайма ([www.muelheimer-sportbund.de](http://www.muelheimer-sportbund.de)) або просто зв'язатися з нами за допомогою одного з контактів, наведених на сторінці 10.

Вдалого заняття спортом!

**Франк Ессер**

Голова спортивної федерації  
Мюльхайма

---

## 2 Організація спорту в Німеччині



### Німецька федерація олімпійських видів спорту (DOSB)

є головуючою організацією німецького спорту. Федерація охоплює понад 27 мільйонів членів і майже 90 000 спортивних клубів. Сюди входять регіональні спортивні спілки федеральних земель, спортивно-керівні федерації та спортивні асоціації.



### Спортивні спілки федеральних земель (наприклад, LSB NRW)

Регіональна спортивна федерація Північної Рейн-Вестфалії (LSB NRW) є головуючою організацією організованого та комунального спорту в Північній Рейн-Вестфалії (NRW). Вона знаходиться в Дуйсбурзі та до її складу входять 67 спеціалізованих спортивних асоціацій, 54 міські та районні спортивні спілки. LSB NRW є однією з 16 спортивних спілок федеральних земель Німеччини, які належать до Німецької федерації олімпійських видів спорту (DOSB).

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN





### **Міські/районні спортивні асоціації**

Спортивні асоціації об'єднують всі спортивні клуби для будь-якого виду спорту у місті/районі. Їх завдання - підтримка та просування клубів.

### **Спеціалізовані спортивні асоціації**

Різні асоціації спеціалізованих клубів це ваша контактна адреса, коли ви шукаєте зайняття певним видом спорту. Наприклад, вони підтримують районні спортивні клуби при організації та проведенні.

### **Спортивні клуби**

Спортивні клуби формуються з бажаючих займатися спортом разом. Клуб організовується на добровільних засадах. Спортивні клуби пропонують безліч різних видів спорту, у них активно займаються спортом, і тому вони є місцем зустрічі для тих, хто цікавиться заняттями спортом. Мета полягає в тому, щоб зробити спортивні зони, наприклад футбольні майданчики, або спортивно-гімнастичні зали, доступними для усіх зацікавлених осіб.



---

### 3 Спортивна федерація

Спортивна діяльність дуже важлива тема в Мюльхаймі-на-Рурі: близько 45 000 громадян Мюльхайма є членами в одному з приблизно 150 спортивних клубів у Мюльхайм-на-Рурі. Як незалежна асоціація спортивних клубів, спортивна федерація Мюльхайма Mülheimer Sportbund e.V. (MSB) представляє сам спорт та інтереси його клубів-членів. MSB надає своїм членам і всім громадянам Мюльхайму засоби та можливості для занять сучасним спортом, організації громадських заходів та знагоду прийняти участь у волонтерській роботі:



[www.muelheimer-sportbund.de](http://www.muelheimer-sportbund.de)



---

## 4 Спортивні клуби Мюльхайма

Близько 150 спортивних клубів у Мюльхаймі-на-Рурі пропонують всім громадянам широкий вибір захоплюючих, цікавих і привабливих видів спорту!

- Ви знайдете список усіх спортивних клубів за посиланням:

<https://www.muelheimer-sportbund.de/vereine/vereinsliste/>

- Якщо ви шукаєте певний вид спорту або спортивний клуб у певній частині Мюльхайма, поцікавтеся тут:

<https://geo.muelheim-ruhr.de/vereine/angebote/sport>

Всі, молоді чи старі, чоловіки чи жінки, мають різні спортивні інтереси. Спортивні клуби Мюльхайма вдовольняють цей широкий спектр інтересів, та організуються та керуються волонтерами. Таким чином, клубне життя виходить за рамки звичайних тренувань. З'являються нові знайомі, покращуються мовні та соціальні навички. Від змагального та спорту для просунутих спортсменів через фітнес до оздоровчої гімнастики - все є у Мюльхаймі.

Ви можете не тільки долучитися до клубу як активний учасник, ви маєте змогу підтримати клуб також як тренер або помічник тренера. Натом це спосіб власного спортивного розвитку, а також звісно можливість заробити грошей на підставі виплати гонорару.







---

## 5 Місцеві контакти

Ми допоможемо Вам підібрати відповідний для Вас спортивний клуб, і відповімо на всі Ваші питання щодо спорту. Просто зв'яжіться з нами!

Mülheimer Sportbund e. V.  
(Спортивна федерація Мюльхайма)  
Südstraße 25  
45470 Мюльхайм-на-Рурі  
Тел.: 0208 / 308 50 30  
Факс: 0208 / 308 50 50

### **Координатор дитячо-юнацького спорту та фахівець з інтеграції через спорт:**

Ніклас Шейпер  
Електронна пошта: [niklas.schaeper@msb-mh.de](mailto:niklas.schaeper@msb-mh.de)

### **Фахівчиня з видів спорту для людей похилого віку та оздоровчого спорту:**

Сільвія Хольтай  
Електронна пошта: [silvia.holtei@msb-mh.de](mailto:silvia.holtei@msb-mh.de)

### **Координатор популярних сучасних видів спорту:**

Кристіна Амедік  
Електронна пошта: [christina.amedick@muelheim-ruhr.de](mailto:christina.amedick@muelheim-ruhr.de)





Mülheim macht Sport

**Обов'язкові посилання:**



**Mülheimer Sportbund e. V.**

Haus des Sports  
Südstraße 25  
45470 Mülheim an der Ruhr

**Відповідальний:** Ніклас Шейпер

**Фото:** MSB (стр.3)

Андреа Бовінкельманн © LSB NRW (Усі інші)

**2023 рік, 1. видання**