



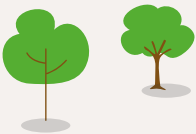
Mülheim macht Sport



2021



JAHRESBERICHT





Vorwort

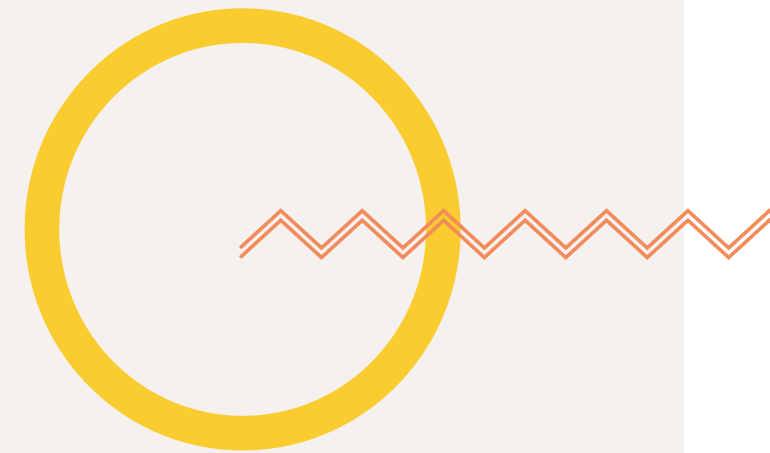
Auch im Jahr 2021 bestimmte die Corona-Pandemie die gemeinsame Sportentwicklungsplanung von MSB und MSS. Projekte und Angebote konnten nur begrenzt durchgeführt werden, die allermeisten Veranstaltungen wurden abgesagt. Die Arbeit blieb aber nicht stehen.

Das Schwerpunktthema Leistungssport wurde auch mit digitalen Arbeitsrunden erarbeitet. Zudem lag der Fokus auf der Erarbeitung und Weiterentwicklung von Konzepten (wie z. B. dem Radmotorikpark).

Im Folgenden wollen wir Ihnen skizzieren, dass trotz dieser Einschränkungen noch beachtlich viele Angebote zustande kamen. Manche Angebote wie das Herbstferienschwimmcamp wurden sogar extra für die Corona-Zeit kreiert, andere unter besonderen Bedingungen durchgeführt.

Wir danken allen Beteiligten für die erneut große Einsatzbereitschaft in diesem Jahr.

Martina Ellerwald und Frank Esser



Wir haben versucht die Berichte so lesefreundlich und damit so kurz wie möglich zu halten. Wenn Sie mehr über ein Projekt erfahren möchten, können Sie den QR-Code scannen.



..... 5
Öffentlichkeitsarbeit

..... 20
Leistungssport

==== 8
Netzwerkarbeit

==== 22
Sporträume

~~~~ 9  
Digitalisierung im Sport

|||||| 26  
Ehrenamt

--- 10  
Kinder- und Jugendsport

~~~~ 28  
Chancengleichheit –
Integration und Inklusion

◇◇◇◇ 16
Breitensport

//// 29
Sportveranstaltungen

..... 30
Übersicht der Schwerpunkte
und Projekte

.....
Öffentlichkeitsarbeit

Leitziel

Gemeinsam wollen wir eine bessere, transparentere Kommunikation gewährleisten, um bestmöglich zu informieren und für Projekte zu werben. Darüber soll eine gemeinsame Rahmenlinie/Corporate Identity helfen, die Kommunikation zu vereinheitlichen und leichter verständlich zu machen. Um einfacher und „näher“ zu informieren, werden die neuen Medien eingebunden.

Projekte: Corporate Design // Sporttalk // Local Hero // Jahresbericht

Sporttalk

Ziel: Öffentlichkeitsarbeit für das Schwerpunktthema // **Seit wann:** 2016

Thema: „Digitales Sporttreiben – Fluch oder Segen“ // **Mitwirkende:** Jens Wortmann (Sportjugend NRW), Petra Elbers (TV Einigkeit 06) Bernd Dietrich (Automobilclub Mülheim), Laura Libera (Sportjugend des MSB) und Max Fritzsche (Amt für Kinder, Jugend und Schule),
Moderation: Tanja Schwarze // **Teilnehmende:** Öffentlich zugänglich als Onlinestream

Ansprechperson: Johannes Michels

Zum ersten Mal fand der Talk öffentlich als Livestream statt.

Petra Elbers vom TV Einigkeit 06 fasste den Talk mit dem Satz zusammen:

„Wohl dosiert und gut angeleitet kann E-Sport eine Chance sein

Jugendliche abzuholen.“



Live-Übertragung des Sporttalk 2021.

Local Hero: Moritz Ludwig

Mit Teamspirit gemeinsam auf Titeljagd – Hockeyspieler Moritz Ludwig findet gemeinsame Ziele wichtig

Als Moritz Ludwig den Hockeysport für sich entdeckte, war er kaum größer als sein Schläger, den er heute fast täglich in den Händen hält. Mit gerade einmal drei Jahren begleitete er seine große Schwester zum Hockeytraining und seitdem ist der Sport aus dem Leben des gebürtigen Dinslakeners nicht mehr wegzudenken. Warum gerade Hockey? Da muss Moritz nicht lange überlegen: „Hockey ist ein Teamsport, das ist für mich sehr wichtig, weil man dadurch den Teamspirit hat“, sagt der 19-Jährige, der seit 2011 beim HTC Uhlenhorst spielt. „Man hat Leute, mit denen man etwas zusammen machen kann, man verfolgt gemeinsame Ziele, das finde ich immer ganz wichtig.“ Wenn diese Ziele dann auch erreicht werden können, spornt das den jungen Sportler noch weiter an.

Eine beeindruckende Entwicklung

Insbesondere die Hockeysaison 2018/2019 war der Beginn einer beeindruckenden Entwicklung. Der damals 16-Jährige wechselte von der A-Jugend in den Trainingskader der Herren und trainierte von da an mit dem Bundesliga-Team des HTC. Schnell rutschte er in die Startelf und holte zusammen mit seinen Teamkollegen den Deutschen Meisterschaftstitel 2019 nach Mülheim. Mit dem Sieg der U21-Europameisterschaft 2019 setzte der junge Sportler noch einen oben drauf. Dass solch eine Leistung dann mit der Auszeichnung „Talent des Jahres“ belohnt wurde, überraschte wohl nur Moritz Ludwig selbst: „Schon die Nominierung war für mich eine Überraschung, weil ich wusste, wer vom HTC diese Auszeichnung schon bekommen hat und das waren alles große Namen“, zeigt sich Ludwig bescheiden. „Daher kam es für mich wirklich völlig überraschend und ich fühle mich sehr geehrt.“

Allrounder mit großem Maß an Teamfähigkeit

Mittlerweile spielt Moritz Ludwig nicht nur in der Bundesliga, auch einen Platz in der Nationalmannschaft hat sich das Ausnahmetalent gesichert. Neben dem notwendigen Talent sei mit dem Erfolg aber auch Ehrgeiz und Arbeit verbunden, weiß Ludwig. Außerdem sei beim Feldhockey natürlich ein großes Maß an Teamfähigkeit wichtig, so der Allrounder, der sowohl in der Verteidigung als auch im Offensivspiel seine Stärken sieht. Waren die Idole von Moritz Ludwig früher Sportlegenden wie Welthockeyspieler Moritz Fürste oder NBA-Star Michael Jordan, finden sich seine Vorbilder heute direkt neben ihm auf dem Platz. „Ich kann mir von meinen Mannschaftskollegen viel abgucken, Tim Herzbruch war sogar schon bei den Olympischen Spielen dabei. Was Vorbilder in unserem Verein angeht, da kann ich mich nicht beklagen.“

Ziele hat Moritz Ludwig noch einige

Neben dem BWL Studium an der Uni Duisburg Essen sind die Tage von Moritz mit viel Training gefüllt. Oft absolviert er schon am frühen Morgen die erste Trainingseinheit und am Abend dann die zweite. „Es ist natürlich nicht die leichteste Aufgabe, Studium und Leistungssport unter einen Hut zu bekommen, da ist die Unterstützung von Außen sehr wichtig.“ Denn Ziele hat der Uhlenhorst-Spieler noch einige. Da wären, wie bei jedem Sportler, die Olympischen Spiele der große Traum. Und mit Olympiasieger Thilo Stralkowski hat Moritz Ludwig auch das große Vorbild direkt im Verein. In näherer Zukunft stehen aber zunächst einmal die Deutschen Meisterschaften 2021 auf dem Plan. „Ich möchte mich weiter in das HTC-Team integrieren und in der Nationalmannschaft weiter Gas geben.“



Netzwerkarbeit

Leitziel

Netzwerke und Kooperationen sollen sowohl der Einbindung als auch der Weiterentwicklung des Sports dienen. In den Arbeitsrunden zu den Schwerpunktthemen sollen auch die Leitziele gemeinsam erarbeitet werden. Kooperationen mit der Wissenschaft (Unis) sollen den Mülheimer Sport auf dem neuesten Stand halten. Für Sponsoring/Fundraising werden neue Konzepte geschaffen, um diese sinnvoll einzubinden und Gegenleistungen festzuhalten.

Projekte: Coronapost // Homeoffice und Onlineworkshops

Coronapost

Ziel: Information über ständig wechselnde Voraussetzungen für den Sport

Seit wann: 2020

Adressat*innen: Vereine und Sportler*innen sowie das MSS Personal

Ansprechperson: Nicole Nussbicker

Die ständig wechselnden Verordnungen wurden schnellstmöglich verständlich aufgearbeitet und an die Betroffenen weitergegeben.



Homeoffice und Onlineworkshops

Ziel: Weiterführung von Arbeitsgruppen

Seit wann: 2020

Ansprechperson: Nicole Nussbicker und Johannes Michels

Nicht alle, aber einige Arbeitsgruppen wurden auch während der Pandemie weitergeführt. Dazu wurde auf Onlinekommunikation per Video gesetzt.

Dies betraf vor allem auch die Arbeit zum Schwerpunkt Leistungssport.



Digitalisierung im Sport

Leitziel

Die Digitalisierung ist als Querschnittsthema zu denken, um bessere und innovativere Rahmenbedingungen für den Sport zu bieten. Dies soll umgesetzt werden durch:

- 1 Leichter Zugang auf digitalen Wegen zu allen Sportangeboten für Bürger*innen, die sich sportlich betätigen wollen, sowie Unterstützung beim persönlichen sportlichen Training, auch durch bauliche Umsetzung.
- 2 Unterstützung der gemeinnützigen Sportvereine bei der Digitalisierung, damit diese besser und effektiver für die Sportaktiven arbeiten können; zudem optimierte Zusammenarbeit mit der Verwaltung durch schnelle und einfache Verwaltungsabläufe.

Projekte: Pilotprojekte im Sportpark Styrum // Buchungssysteme

Pilotprojekte im Sportpark Styrum

Ziel: digitale Abläufe mit weniger Personaleinsatz

Seit wann: 2021

Ansprechperson: Johannes Michels

Im Sportpark Styrum werden als Pilotprojekt verschiedene Abläufe digitalisiert.

Die Buchung der Tengelmann Arena erfolgt über die Internetseite des Sportparks – daran gekoppelt ist die Steuerung des Lichts. Nutzer*innen können per App (ohne Schlüsselausgabe) den Fitnesscontainer öffnen oder zur Toilette gelangen.

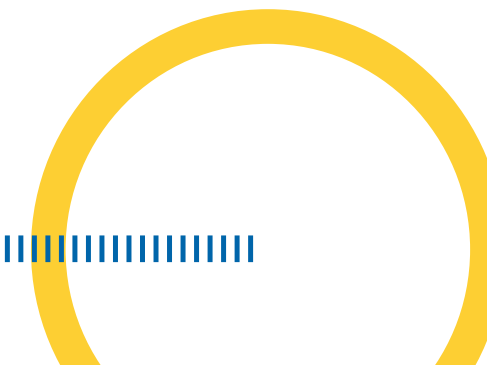


Buchungssystem

Ziel: Aufrechterhaltung des Angebots // **Seit wann:** 2021

Ansprechperson: Johannes Michels

Die Beschränkungen für den Sport nahmen in der Pandemie dermaßen zu, dass der Zugang zu Angeboten und Sportorten, wie dem Outdoorgym Kahlenberg, beschränkt werden musste. Zu diesem Zweck wurde ein Onlinebuchungstool für Angebote und Sportorte eingerichtet.



Kinder- und Jugendsport

Kita

Leitziel im Bereich 0 bis 5 Jahre

Mehr Kinder in Bewegung bringen durch

- 1 einen besseren Wissensstand zum Thema Bewegung und Gesundheit bei allen Beteiligten
- 2 regelmäßige Bewegungsangebote in Kitas mit internen und externen Kräften als Tandem
- 3 mehr Sportangebote in Sportvereinen

Projekte: Prima Leben Zertifikat // Fahrradprojekt „Kinderleicht“ // Sportgutscheine



Grundschule

Leitziel im Bereich 6 bis 11 Jahre

Mehr Kinder in Bewegung halten durch

- 1 einen besseren Wissensstand zum Thema Bewegung und Gesundheit bei allen Beteiligten
- 2 Unterstützung und Weiterentwicklung der bestehenden Bewegungsangebote in Schulen und Sportvereinen; darüber hinaus muss die Anzahl der Nichtschwimmer*innen weiterhin reduziert werden.

Projekte: OGS // Sportmotorische Testung „Check“ // Sport vor Ort // Flotte Flosse // Ferienschwimmcamps // Ferienangebote Mülheim macht Sport // Einzelne kompensatorische Maßnahmen – Ausdauerschule

OGS

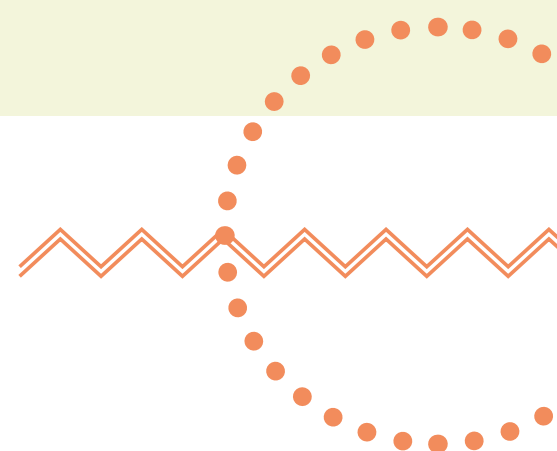
Ziel: Schüler*innen zusätzliche Bewegungsangebote ermöglichen und neue Sportarten näherbringen

Teilnehmende: Mülheimer Grundschulen

Mitwirkende: Übungsleitungen und Vereine

Ansprechperson: Karoline Kügler

Nach schwierigem Start in das Jahr konnten die Angebote zum Ende des Jahres wieder vermehrt durchgeführt werden. Zusätzlich konnten zwei neue Vereine (TSV Heimateerde und 1. FC Mülheim-Styrum) für die Kooperation gewonnen werden.



Prima Leben Zertifikat

Ziel: mehr Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung in die Kitas bringen // **Seit wann:** 2018

Mitwirkende: Gesundheitsamt, Amt für Kinder, Jugend und Schule, Vereine

Sponsoring/Förderung: medl GmbH // **Ansprechperson:** Jana Hartwich

20 zertifizierte Kitas sind weiterhin motiviert dabei, die drei Schwerpunkte Bewegung, Ernährung und Entspannung in der Kita zu leben und zu vermitteln.



Kinderleicht – vom Laufrad zum Fahrrad

Ziel: Durch Tipps von Expert*innen sicherer auf dem Zweirad werden // **Seit wann:** 2015

Teilnehmende: Vorschulkinder aus den Kitas // **Mitwirkende:** RC Sturmvogel e. V., RTC Mülheim e. V.

Sponsoring/Förderung: LSB NRW e. V. // **Ansprechperson:** Jana Hartwich

Aufgrund der Corona-Pandemie wurde nur in einer Kita das Fahrradtraining im Sommer durchgeführt. Das Rollende Kibaz haben im September dennoch knapp 130 Kinder abgelegt.



Sportgutscheine

Ziel: Gesundheitsförderung Mülheimer Kinder durch barrierearmen Einstieg

Seit wann: 2009 // **Teilnehmende:** Kinder ab 3 Jahren bis zum Ende des Grundschulalters und geflüchtete Jugendliche bis 18 Jahre // **Mitwirkende:** 46 Sportvereine

Sponsoring/Förderung: Leonhard-Stinnes-Stiftung

Ansprechperson: Jana Hartwich

Der Sportgutschein kann nun auch online beantragt werden und ist in einer digitalen Variante erhältlich. Die Zahl der eingelösten Gutscheine lag in diesem Jahr überraschenderweise auf dem Niveau der Vorjahre.





Flotte Flosse

Ziel: Jedes Kind soll mit dem Verlassen der Grundschule sicher schwimmen können (Niveaustufe 4 laut neuem Schulschwimmpass NRW bzw. Schwimmabzeichen Bronze)

Seit wann: Schuljahr 2014/2015 // **Teilnehmende:** Alle 22 Mülheimer Grundschulen

Mitwirkende: Übungsleitungen im Mülheimer Schwimmförderpool

Sponsoring/Förderung: Mülheimer Wohnungsbau eG

Ansprechperson: Annette Michels

Zum neuen Schuljahr konnte das Projekt nach der langen Corona-Pause endlich wieder richtig durchstarten und alle 22 Grundschulen erhielten eine Unterstützung!



Ferienschwimmcamps

Ziel: Mit Spaß, Freude und vor allem ohne Ängste das Seepferdchen-Abzeichen erlangen

Seit wann: 2012, zunächst mit den Vereinen ASC und Wassersportfreunde

Teilnehmende: Nichtschwimmerkinder im Grundschulalter

Mitwirkende: Wassersportfreunde e. V., TSV Viktoria e. V., ASC Mülheim e. V., DLRG Mülheim und DRK-Wasserwacht

Sponsoring/Förderung: Sparkasse Mülheim an der Ruhr

Ansprechperson: Annette Michels

An beiden Camps im Sommer und Herbst 2021 nahmen rund 650 Kinder teil, davon hielten nach zwei Wochen intensivem und geduldigem Schwimmunterricht 320 Kinder ein Seepferdchen-Abzeichen in den Händen!



Ferienangebote Mülheim macht Sport

Ziel: Kinder und deren Familien gemeinsam in Bewegung bringen // **Seit wann:** Sommer 2020

Teilnehmende: Mülheimer Kita- und Grundschul-kinder und deren Familien

Mitwirkende: Übungsleitungen/Honorarkräfte insbesondere DJK VfR Saarn e. V., 1. BV Mülheim e. V., Mülheimer Turngemeinde e. V., RC Sturmvogel e. V.

Sponsoring/Förderung: Bürgerstiftung Mülheim an der Ruhr

Ansprechperson: Jana Hartwich / Karoline Kügler
Gerade in Zeiten der Pandemie bot das Outdoor-Erlebnis den teilnehmenden Familien und Kindern eine sportliche Abwechslung.



Check

Ziel: individuelle Förderung der Mülheimer Grundschul-kinder in ihren sportlichen Grundfähigkeiten

Seit wann: 2015 // **Teilnehmende:** Mülheimer Grundschulen // **Mitwirkende:** Honorarkräfte

Sponsoring/Förderung: Landessportbund NRW / Staatskanzlei NRW

Ansprechperson: Karoline Kügler

An 15 Grundschulen wurde, trotz der Corona-Pandemie, die sportmotorische Testung durchgeführt. Zum ersten Mal wertete das Amt für Statistik und Stadtforschung die Ergebnisse aus.



Sport vor Ort

Ziel: Außerschulisches Sportangebot an Schulen mit dem Ziel, Kinder (vorwiegend Nicht-vereinsmitgliedschaft) in Bewegung zu bringen und den Zugang zum Sport erleichtern

Seit wann: 2012 // **Teilnehmende:** Grundschul-kinder // **Mitwirkende:** Grundschulen, Vereine, Stadtteilmanagement Eppinghofen, Bildungsnetzwerk Innenstadt, Familiennetzwerk

Heißen, Sozialagentur // **Ansprechperson:** Jana Hartwich

Über 150 Kinder von sechs Schulen konnten zum Ende des Jahres noch durch das Programm bewegt werden und beim „Team gewinnt!“-Cup im Fernduell zeigen, wie gut sie bei Kooperationsspielen zusammenarbeiten können.





Einzelne kompensatorische Maßnahmen – Ausdauerschule

Ziel: Ausdauerfähigkeit der Mülheimer Grundschul Kinder spielerisch verbessern
Seit wann: 2018 // **Teilnehmende:** Mülheimer Grundschulen aus dem Programm Check
Mitwirkende: Ausdauerschule by Bunert
Sponsoring/Förderung: Landessportbund / Staatskanzlei NRW
Ansprechperson: Karoline Kügler
 Sechs Grundschulen konnten wieder in Bewegung gebracht werden und förderten mit der Ausdauerschule gezielt eine Grundfähigkeit der Schüler*innen. Damit es nach der Ausdauerschule in Eigenregie weitergehen kann, bekamen die Schulen zudem Material.

Weiterführende Schule

Leitziel im Bereich 12 bis 21 Jahre

Jugendliche in Bewegung bringen durch

- 1 attraktive Angebote/Kurse
- 2 die Kooperation, Bündelung und Ausweitung der Angebote/Partner*innen
- 3 neue Angebote, die mit Jugendlichen erarbeitet werden sollten
- 4 alle Angebote, die durch die Schulen beworben werden

Projekte: Midnight Sports // Schwimm mit! // TrendSport Mülheim (Kurse, Events, Orte)

Midnight Sports

Ziel: Förderung des Miteinanders und Integration durch gemeinsames, unkompliziertes Sporttreiben außerhalb des Schul- und Vereinssports
Seit wann: 2016 // **Teilnehmende:** Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren
Mitwirkende: Sportjugend // **Ansprechperson:** Jonathan Thomas und Alina Twelker
 Midnight Sports ist ein offenes Angebot und findet jede Woche Freitag von 21 bis 24 Uhr in der Sporthalle Von-Der-Tann-Straße statt.



„Schwimm mit!“

Ziel: Nichtschwimmer*innen der weiterführenden Schulen sollen bis zum Ende der 6. Klasse sicher schwimmen können. // **Seit wann:** Schuljahr 2017/2018
Teilnehmende: Weiterführende Schulen bis Klasse 6
Mitwirkende: Übungsleitungen im Mülheimer Schwimmförderpool
Sponsoring/Förderung: Bürgerstiftung Mülheim an der Ruhr
Ansprechperson: Annette Michels
 Zum neuen Schuljahr konnte das Projekt nach der langen Corona-Pause endlich wieder richtig durchstarten und die Hilfe wird auch dringender benötigt denn je!



Jugendprogramm TrendSport – jede Menge Kurse

Ziel: Verbesserung der Sport- und Freizeitmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche durch die drei Handlungsfelder Kurse, Events und Orte mit dem Fokus auf urbanen (Trend-)Sportarten.
Seit wann: 2009 // **Teilnehmende:** Mülheimer Kinder und Jugendliche
Mitwirkende: andere Fachämter, Institutionen und Vereine
Sponsoring/Förderung: Leonhard-Stinnes-Stiftung
Ansprechperson: Jonas Höhmann
 Coronabedingt lag der Fokus in den letzten zwei Jahren auf dem Thema Sportorte. Während Veranstaltungen größtenteils ausfallen mussten, wurden Kurse angepasst und in Kleingruppen durchgeführt.





Breitensport

Projekte: Sport im Park // Pandemieangebote // Bewegte ÄLTER werden in NRW! // Bewegte GESUND bleiben in NRW! // Sportabzeichen // Leben mit Krebs



Sport im Park

Ziel: Durch vielfältige Angebote sollen Mülheimer*innen an Bewegung und Sport herangeführt werden, u. a. auch Vereinsangebote können so ausprobiert werden.

Seit wann: 2014 // **Teilnehmende:** Mülheimer Bürger*Innen aller Altersklassen

Mitwirkende: Übungsleitungen aus Mülheimer Sportvereinen

Sponsoring/Förderung: Westenergie AG, AOK – Die Gesundheitskasse, LSB NRW

Ansprechperson: Danielle Beckord

Sport im Park war eines der wenigen Angebote, die im Sommer durchgeführt werden konnten. Es nahmen über 3.600 Sporttreibende teil – alleine beim Sonntagsyoga kommen bis zu 120 Teilnehmende in einer Stunde zusammen.



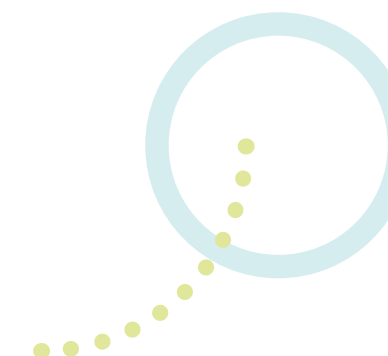
„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Ziel: Erhaltung der Selbständigkeit und der Lebensqualität im Alter

Seit wann: 2013 // **Teilnehmende:** Senior*innen

Mitwirkende: Vereine, Senioreneinrichtungen, Netzwerkpartner*innen, Gesundheits- und Sozialdienste, Altentagesstätten, Seniorentreffs und Quartierspunkte.

Sponsoring/Förderung: Landessportbund NRW // **Ansprechperson:** Silvia Holtei
2021 konnten sechs unterschiedliche Aktionstage, eine Angebotseinführung sowie eine Infoveranstaltung und ein Workshop durchgeführt werden.



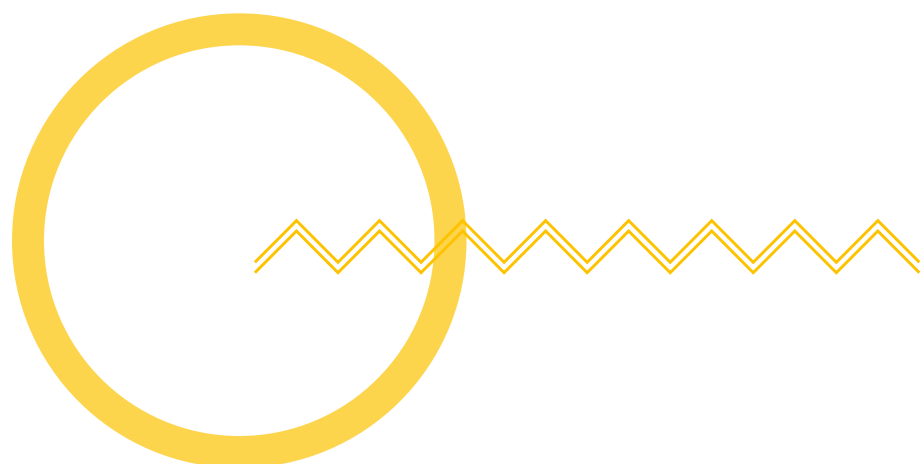
Pandemieangebote

Ziel: Sportangebote auch im Lockdown ermöglichen

Seit wann: 2020 // **Sponsoring/Förderung:** Bürgerstiftung Mülheim

Ansprechperson: Johannes Michels

Der Sportpark Styrum und das Outdoorgym Kahlenberg blieben auch unter den strengen Einschränkungen geöffnet. Dazu wurden Buchungssysteme eingeführt, die Sportorte eingezäunt und Übungsleitungen vor Ort organisiert. Selbst als nur noch zwei Personen miteinander Sport treiben durften, konnte in der Tengelmann Arena noch Airbadminton gespielt werden. Darüber hinaus wurden zahlreiche Angebote zusätzlich initiiert. So unter anderem viele Angebote des MSB auf der Sportanlage am Kahlenberg über den gesamten Sommer. Alle Angebote und Orte waren überaus erfolgreich.





„Bewegt GESUND bleiben in NRW!“

Ziel: Konkrete Stärkung der Gesundheit des Einzelnen sowie unterstützen und informieren der Anbietenden // **Seit wann:** 2013 // **Teilnehmende:** Senior*innen
Sponsoring/Förderung: Landessportbund NRW // **Ansprechperson:** Silvia Holtei
 Im Förderprogramm „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ konnten drei Aktionstage sowie eine Infoveranstaltung und ein Workshop durchgeführt werden.



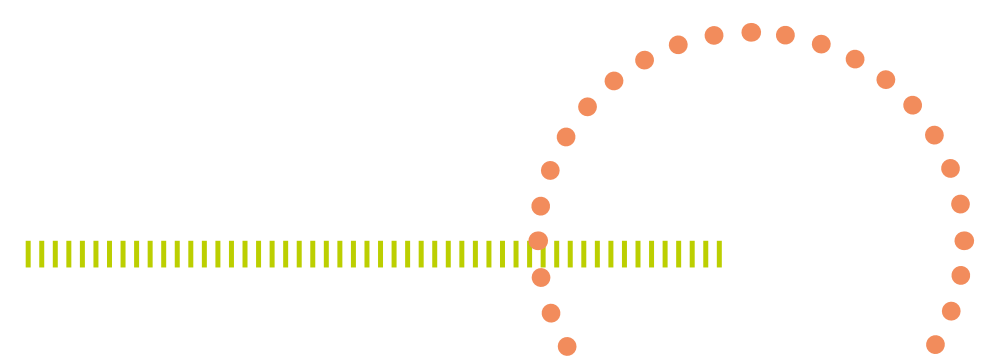
„Leben mit Krebs“

Ziel: Bewegung unterstützt die Verbesserung der Lebensqualität und führt zu einer besseren Krankheitsbewältigung sowie einer positiven Beeinflussung des Heilungsprozesses.
Seit wann: 2016 // **Teilnehmende:** Betroffene
Mitwirkende: Vereine, Paritätische Krebsberatung, Gesundheitsamt Mülheim, Evangelisches Krankenhaus Mülheim,
Sponsoring/Förderung: Stiftung „Leben mit Krebs“
Ansprechperson: Silvia Holtei
 Es konnte ein kombiniertes Bewegungs- und Beratungsangebot für Krebspatient*innen initiiert werden. Zudem fanden Nordic Walking für Frauen, Krebsnachsorge für Frauen und Meditative Bewegung in Kombination mit einer Onkologischen Beratung statt.



Sportabzeichen

Ziel: Fitnesstest für alle // **Seit wann:** über 60 Jahre
Teilnehmende: Mülheimer Vereine, Schulen und Bürger*innen
Ansprechperson: Patricia Geck, Klaus Stockamp
 Drei Teilnehmende haben 2020 sogar das 50. Sportabzeichen erhalten und wurden 2021 in kleinem Rahmen geehrt.



Leistungssport

Leitziel

„Aus Mülheim für Mülheim“ – Die Förderung des Leistungssports in Mülheim soll insbesondere auf die lokale Talent- und Nachwuchsförderung ausgerichtet sein. Dadurch soll eine hohe Identifikation der erfolgreichen Sportler*innen mit der Stadt gewährleistet werden sowie eine Vorbildfunktion für den Breitensport entstehen. Unsere Leistungssportler*innen sind Sympathieträger*innen für Mülheim! Die Förderung des Leistungssports soll sich vor allem auf ausgewählte Sportarten beziehen, welche über entsprechende leistungsstarke Strukturen verfügen. Dazu sollen bedarfsgerechte und moderne Sportanlagen sowie bestens ausgebildete Trainer*innen zur Verfügung stehen.

Darüber hinaus sollen auch weitere Mülheimer Sportarten mit Kaderathlet*innen, (inter-)nationalen Erfolgen sowie einer erfolgreichen Nachwuchsarbeit in die erweiterte Förderung einbezogen werden. Um die Förderung des Leistungssports langfristig und verlässlich gewährleisten zu können, soll der Mülheimer Sport Förderkreis e. V. gestärkt und dessen Fördermöglichkeiten weiter ausgebaut werden.

Projekte: NRW-Sportschule // Dreifeldsporthalle Luisenschule // Mülheimer Sport Förderkreis // FISU World University Games Rhein-Ruhr 2025 // Ausbildungspartnerschaft



Handlungsempfehlungen mit Priorisierung durch die Expertengruppe

| Empfehlung | Wichtigkeit* | Zeitliche Umsetzungsperspektive* |
|--|--------------|----------------------------------|
| Neubau der Dreifeldsporthalle für die NRW-Sportschule Luisenschule | 3,0 | 2,9 |
| Erhöhung des Bekanntheitsgrades der Luisenschule als NRW-Sportschule | 2,9 | 2,8 |
| Ausschöpfung städtischer Unterstützungsleistungen für Trainer*innen | 2,9 | 2,8 |
| Stärkere finanzielle Unterstützung der Trainer*innen in den Vereinen | 2,8 | 2,5 |
| Aufstockung der direkten Leistungssportförderung durch die Stadt | 2,8 | 2,5 |
| Auf- und Umrüstung bestehender Sportanlagen zu modernen, leistungsfähigen Sportanlagen | 2,8 | 2,0 |
| Ausweitung des Mülheimer Modells „Check“ zur frühzeitigen Bewegungs- und Talentförderung auf alle Schulen inkl. bindender Kooperationsvereinbarung | 2,5 | 2,5 |
| Beibehaltung und Ausbau von Maßnahmen, die Leistungs- und Spitzensportler*innen als Sympathieträger für Mülheim transportieren | 2,4 | 2,4 |
| Ausbau der Beratungsleistungen im Leistungssport durch den Mülheimer Sportbund | 2,4 | 2,1 |
| Entwicklung eines Modells vereins- und sportartübergreifend tätiger Trainer*innen | 2,3 | 2,0 |
| Vermehrte Einführung von Bewegungskindergärten bzw. „Prima Leben Zertifikaten“ | 2,3 | 1,9 |
| Etablierung einer Interessensvertretung für (Nachwuchs-) Leistungs- und Spitzensportler*innen | 2,1 | 2,3 |
| Interne Neuaufstellung des Mülheimer Sport Förderkreises e. V. | 2,1 | 2,1 |
| Neugestaltung der Leistungssportförderung durch den Mülheimer Sport Förderkreis | 2,0 | 2,3 |
| Einrichtung eines sportartübergreifenden Sportinternats | 1,9 | 1,2 |
| Stadtübergreifende Kooperationen suchen und eingehen | 1,6 | 1,7 |

*Mittelwerte von 3 = kurzfristig bis 1 = langfristig

Die Stadt Mülheim an der Ruhr legte gemeinsam mit dem Mülheimer Sportbund 2021 den thematischen Schwerpunkt der Sportentwicklungsplanung auf den Leistungssport. In diesem Zusammenhang wurde ein Konzept zum Leistungssport in der Stadt erstellt, mit dessen Erstellung das Institut für Kooperative Planung und Sportentwicklung beauftragt wurde. Bei der Erstellung unterstützte eine Arbeitsgruppe aus Vereinsvertreter*innen, Vorstandsmitgliedern des SportFörderkreises, MSS, MSB, Politik und der Schulen. Aus diesen Arbeitsgruppen wurden Handlungsempfehlungen erarbeitet, die im Jahr 2022 weiter ausgearbeitet werden, um sie als Starterprojekte umzusetzen.



Ausbildungspartnerschaft

Seit wann: 2022 // **Teilnehmende:** junge Spitzensportler*innen

Ansprechperson: Sonja Hahlweg

Ein neues Projekt ist die im November 2021 verkündete und mit dem Ausbildungsjahr 2022 startende Ausbildungspartnerschaft zwischen dem Land Nordrhein-Westfalen und der Stadt Mülheim an der Ruhr zur Unterstützung junger Leistungssportler*innen. Inhalt der Ausbildungspartnerschaft ist die Möglichkeit für Angehörige eines Bundes- oder Landeskaders einer (para-)olympischen Sportart, das duale Studium zum „Bachelor of Laws“ bei der Stadt Mülheim innerhalb von bis zu fünf statt drei Jahren zu absolvieren. Dabei werden die Studienzeiten auf die persönlichen Trainings- und Wettkampfzeiten abgestimmt. Diese Ausbildungspartnerschaft ermöglicht es, dass ohne größere Reibungsverluste sowohl die sportliche als auch die berufliche Karriere der jungen Leistungssportler*innen gefördert werden kann.

Sporträume

Leitziel

Mehr Mülheimer*innen Breitensportlich in Bewegung bringen durch

- 1 einen besseren Wissensstand zu den bisherigen Sportgelegenheiten
- 2 neue, frei zugängliche Sportgelegenheiten
- 3 möglichst einfach zugängliche Angebote in der Stadt (z. B. Sport im Park)

Darüber hinaus:

- Sportraumplanung
- Instandhaltung/Aktualisierung der Sportstätten
- Schaffung neuer Sportstätten
- Schaffung von offenen Sportmöglichkeiten
- Sportschulhöfe
- Umweltschonende, energiesparende Sportstätten auf dem technischen Stand der Möglichkeiten

Projekte: Sportpark Styrum // Sportliche Schulhofgestaltung // Klettersteig „Via Ferrata“ // Moderne Sportstätten 2022 // Moderne Sportstätten 2022 II



SPORT— —PARK STYRUM

Sportpark Styrum

Ziel: Breitensportangebote für alle Bürger*innen

Seit wann: Baustart 2019 - Teileröffnung Sommer 2020 - Fertigstellung Ende 2021

Partner: Kita Karlchen, GGS Styrum, Willy-Brandt-Schule, Feldmann Stiftung, Cafe 4 You, Styrumer TV, TrendSport Mülheim // **Mitwirkende:** Planung DTP Essen

Sponsoring/Förderung: Warenhandels-gesellschaft Tengelmann, Leonhard-Stinnes-Stiftung, Land NRW („Investitionspakt Soziale Integration im Quartier“)

Ansprechperson: Johannes Michels

Auch während der Pandemie konnte unter hohem Einsatz der Mitwirkenden der Park für Schulen, Vereine und Freizeitsportler*innen geöffnet bleiben. Anfang 2022 werden noch letzte Feinschliffe erarbeitet und der Betrieb des gesamten Parks samt Kursen und Veranstaltungen organisiert.



Sportliche Schulhofgestaltung

Ziel: Beratung und Unterstützung von Planungsprozessen für eine attraktive und sportliche Gestaltung der Mülheimer Schulhöfe // **Seit wann:** 2017

Mitwirkende: Mülheimer Sportbund, ImmobilienService, Amt für Grünflächenmanagement und Friedhofswesen, Amt für Kinder, Jugend und Schule, Schulleitungen

Ansprechperson: Jonas Höhmann

Durch attraktiv gestaltete Schulhöfe werden Kinder zum Spielen und Bewegen angeregt und motorische Fähigkeiten spielerisch verbessert. 2021 wurde an der Realschule Stadtmitte eine Calisthenics-Anlage und an der GGS Filchnerstraße ein großes Bewegungsobjekt gebaut.





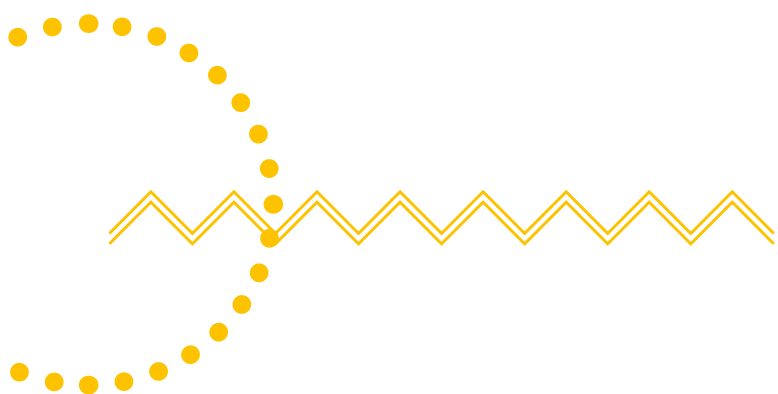
Klettersteig „Via Ferrata“

Ziel: Bau eines Klettersteigs als Angebot für Vereine und Gruppen

Seit wann: Idee 2012, Umsetzung 2021 // **Mitwirkende:** Deutscher Alpenverein – Sektion Mülheim

Sponsoring/Förderung: Stadt Mülheim an der Ruhr, Leonhard-Stinnes-Stiftung, Sparkassenstiftung Mülheim an der Ruhr, Firma Harbecke // **Ansprechperson:** Jonas Höhmann

Der Klettersteig ist ein absolutes Highlight für den Klettersport und fügt sich toll in das Gesamtbild der Vorlandbrücke. Neben der Vereinsnutzung werden Angebote für Gruppen von Schulen und weitere Institutionen in Kooperation mit dem Alpenverein geplant.



Moderne Sportstätten 2022

Ziel: Förderung von Investitionsmaßnahmen ab mindestens 10.000 Euro zur Modernisierung, Instandsetzung, Sanierung, Ausstattung, Entwicklung, zum Umbau und Ersatzneubau von Sportstätten und –anlagen auf vereinseigenen oder dauerhaft gepachteten Anlagen.

Seit wann: 2019 // **Teilnehmende:** Vereine mit vereinseigenen Anlagen sowie dauerhaften Pachtverträgen // **Mitwirkende:** Vorschlagsgremium

Sponsoring/Förderung: Land NRW

Ansprechperson: Nicole Nussbicker

Bereits 26 der 28 Anträge zum Programmaufruf I Moderne Sportstätte 2022 aus Mülheim sind von der Staatskanzlei bewilligt. Das Fördervolumen ist bereits ausgeschöpft.

Moderne Sportstätten 2022 II

Ziel: Mit dem Förderaufruf II sollen erstmals Sportstätten und Bewegungsräume mit bewegungsaktivierender Infrastruktur geschaffen werden. Im Mittelpunkt stehen Angebote im Freien sowohl im öffentlichen Raum und auf privaten Sportstätten.

Seit wann: 2021 // **Teilnehmende:** Stadt Mülheim an der Ruhr und Vereine

Mitwirkende: Vorschlagsgremium // **Sponsoring/Förderung:** Land NRW

Ansprechperson: Nicole Nussbicker

Weitere 500.000 Euro dürfen über das Projekt in die Mülheimer Sportlandschaft bis Ende 2023 ausgeschüttet werden. Das Fördervolumen ist bereits ausgeschöpft.



Ehrenamt

Leitziel

Die Vereine müssen vor allem selber am Bereich Ehrenamt arbeiten, indem sie durch gute Kommunikation und viele Aktivitäten die Mitglieder möglichst früh einbinden. Ziel ist es, eine möglichst hohe Identifikation zum Verein entstehen lassen.

Motto: „Der Verein muss gelebt werden!“

MSB und MSS können die Vereine bei den anstehenden Aufgaben unterstützen, indem

- 1 gute Rahmenbedingungen vorgehalten werden (Hallenvergabe etc.).
- 2 Förderprogramme bei den aktuellen organisatorischen sowie finanziellen Problemen unterstützen.

Projekte: Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) // Beihilfe // Sporthelfer*innen Ausbildung

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

Ziel: Vereine und FSJler*innen vor Ort in den Einsatzstellen betreuen und unterstützen, Stärkung des jungen Ehrenamtes // **Seit wann:** 2015

Teilnehmende: junge Engagierte, die ihre Vollzeitschulpflicht absolviert und das 26. Lebensjahr noch nicht vollendet haben

Mitwirkende: Vereine, Sportjugend im Landessportbund NRW e. V.

Sponsoring/Förderung: Sportjugend im LSB NRW und Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Ansprechperson: Alina Twelker

Als FSJ Koordinierungsstelle möchten wir vor allem regional als Ansprechpartner zur Verfügung stehen und unsere Vereinen vor Ort mit dem Förderprogramm „Club Support“ unterstützen. Leider gab es im Jahr 2021 wenige Vereine mit FSJ Einsatzstellen in Mülheim.



Beihilfe

Ziel: Durch dieses Förderprogramm sollen noch mehr Übungsleiter*innen für die Umsetzung von Projekten – sowohl in der Vereinsarbeit als auch im Rahmen der Sportentwicklung in Mülheim an der Ruhr – qualifiziert werden.

Seit wann: 2015 // **Teilnehmende:** Übungsleitende, Trainer*Innen, Vereinsvorstände

Ansprechperson: Johannes Michels

Die Aus- bzw. Weiterbildung wird mit bis zu 50 Prozent, jedoch maximal mit 150 Euro pro Person bezuschusst. Es fanden pandemiebedingt weniger Fortbildungen statt als in den Vorjahren.



Sporthelfer*innen Ausbildung

Ziel: Stärkung des jungen Ehrenamtes, Erfahrungen sammeln im Anleiten von Gruppen

Teilnehmende: Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren

Mitwirkende: Sportbildungswerk, Sportjugend im Landessportbund NRW, Vereine, Schulen

Sponsoring/Förderung: Sportjugend im Landessportbund NRW

Ansprechperson: Alina Twelker

Trotz der Corona-Pandemie konnten in den Herbstferien elf neue Sporthelfer*innen ausgebildet werden.



Chancengleichheit – Integration und Inklusion

Leitziel

Sport soll allen Mülheimer Bürger*innen ermöglicht werden – am besten im Verein. Integrative und inklusive Programme sollen dies ermöglichen, beziehungsweise Angebote organisiert werden, wo es bisher keine gibt.

Motto: „Jeder ist im (Vereins-)Sport willkommen!“

MSB und MSS unterstützen die Vereine bei den anstehenden Aufgaben, indem

- 1 passende Rahmenbedingungen vorgehalten werden, wo es geht.
- 2 Förderprogramme und eine individuelle Beratung bei den organisatorischen sowie finanziellen Problemen unterstützen.

Projekte: Integration durch Sport

Sportveranstaltungen

Leitziel

Sportveranstaltungen sind wichtig für den Sport und die Mülheimer Bürger*innen.

- 1 Hochrangige Veranstaltungen sollen nach Mülheim geholt werden, um den Leistungssport zu fördern, Vorbilder nah an die Sportler*innen zu holen und den Standort für die betreffende Sportart zu stärken (z. B. Badmintonstützpunkt/Yonex German Open)
- 2 Mitmachveranstaltungen sollen das Zusammengehörigkeitsgefühl der Mülheimer Sportler*innen stärken und den Spaß am Sport fördern.

Dabei sollen die bestehenden Ressourcen für den Sport genutzt werden, neue Potentialorte gefunden und neue Veranstaltungsformate entwickelt werden. Veranstaltungen, die möglichst zum sportlichen Profil der Stadt passen, sind besonders zu unterstützen. Der Mülheimer Sportbund sowie die Stadtverwaltung sollen eng mit den Verantwortlichen zusammenarbeiten und diese bei den schwierigen Aufgaben beraten.

Projekte: RuhrJam



Integration durch Sport

Ziel: Menschen mit Migrationshintergrund, Geflüchtete und sozial Schwächere in den Sport und durch den Sport in die Gesellschaft integrieren

Seit wann: seit über 30 Jahren // **Teilnehmende:** Vereine, Grundschule, Kitas, Einrichtungen der Flüchtlingshilfe, weitere Interessierte

Mitwirkende: Styrumer TV e. V., CBE, SSB Oberhausen e. V., Essener Sportbund e. V., Kommunales Integrationszentrum, LSB NRW e. V.

Sponsoring/Förderung: Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat

Ansprechperson: Jana Hartwich

Im Programm „Integration durch Sport“ gab es auch 2021 wieder viele Einschränkungen aber auch einiges Neues, wie z. B. die Mikroprojekte „Ballspaß für Frauen“ und „Mädchen am Ball“ mit dem Styrumer TV.



RuhrJam

Ziel: Parkourhochburg Mülheim bestätigen

Teilnehmende: 160 Traceur*innen aus Mülheim und Umgebung

Mitwirkende: Mülheimer Parkourgeneration // **Sponsoring/Förderung:** Regionalverband Ruhr

Ansprechperson: Jonas Höhmann

Die „Herbstversion“ der RuhrJam konnte als einzige größere Veranstaltung in 2021 erfolgreich durchgeführt werden. Erstmals fand das größte Parkourtreffen des Ruhrgebiets am neuen Standort, dem Sportpark Styrum statt.



Übersicht der Schwerpunkte und zugehörigen Projekte

1 Öffentlichkeitsarbeit (2013)

- Corporate Design
- Sporttalk
- Local Hero
- Jahresbericht

2 Netzwerkarbeit (2014)

- Sportforen
- Kooperationen z. B. HRW, Uni Bochum
- AGs zu Schwerpunktthemen

3 Digitalisierung im Sport (2020)

- Förderprogramm
- Vereinsportal

4 Kinder- & Jugendsport (2015)

Kita

- Prima Leben Zertifikat
- Fahrradprojekt „Kinderleicht“
- Kita-Sporttage

Grundschule

- OGS
- Sportmotorische Testung „Check“ und kompensatorische Programme
- „Tag der Talente“ und Sportaktionstage
- Sport vor Ort
- Flotte Flosse
- Ferienschwimmcamps
- Sportgutscheine

Weiterführende Schule

- TrendSport Mülheim (Kurse, Events, Orte)
- Schwimm mit!
- Midnight Sports

5 Breitensport

- Sport im Park
- SportBildungswerk
- Onlinefinder Sportangebote und Sportorte
- Bewegt jung bleiben
- Bewegt älter werden

6 Leistungssport (2021)

- NRW Sportschule
- Mülheimer Sport Förderkreis
- Universiade 2025
- Olympia 2032

7 Sporträume (2016)

- Sportstättenplanung (fortlaufend)
- Sportpark Styrum
- Perspektivkonzept Leichtathletik – Kunststofflaufbahn/Laufstrecken
- Fitnessstationen
- Baden in der Ruhr
- Sportliche Schulhofgestaltung
- Energetische Maßnahmen (u. a. ÖKOPROFIT®)
- Perspektivkonzept Fußball (abgeschlossen)
- Moderne Sportstätten 2022

8 Ehrenamt (2017)

- Förderung Aus- und Weiterbildung
- Förderung Freiwilligendienste (Club Support)
- Ausbildung Gruppenhelfer*innen und ÜL-C
- Sportjugend
- Gesichter im Ehrenamt (pausiert)

9 Chancengleichheit – Integration und Inklusion (2018)

- Sport für Flüchtlinge
- Mädchen- und Frauenschwimmen
- Stützpunktvereine

10 Sportveranstaltungen (2019)

- Tag des Sports
- medl - Nacht der Sieger



Unsere Partnerschaften

AOK
Bürgerstiftung Mülheim an der Ruhr
Landessportbund Nordrhein-Westfalen
Leonhard-Stinnes-Stiftung
medl GmbH
Staatskanzlei Nordrhein-Westfalen
Mülheimer Sport Förderkreis
Mülheimer Wohnungsbau eG
MWB Stiftung
Rotary Club Mülheim Uhlenhorst
Sparkasse Mülheim
SportBildungswerk Mülheim
Sportjugend NRW
Stadt Mülheim an der Ruhr
SWB – Service-, Wohnungsvermietungs- und -baugesellschaft mbH
westenergie

Fotos: © MSS (S. 5, 8, 9, 12, 13, 15, 17, 18, 22, 23, 24, 25, 26, 29),
© Stephan Glagla / pottMEDIA (S. 7), © MSB (S. 11, 13, 14),
© Dr. Claudia Pauli (S. 10, 12, 28), © FatCarma / iStock (S. 15),
© Haarkötter / Strenger (S. 18), © GSV (S. 19),
© LIGHTFIELD STUDIOS / AdobeStock (S. 21)

(In Klammern steht das Jahr des Schwerpunktes.)

MH/0/25
**STÄRKEN STÄRKEN,
BILDUNG FÖRDERN**



Mülheimer Sportbund e. V.

Haus des Sports
Südstraße 25
45470 Mülheim an der Ruhr
T 0208 / 308 50 30



Stadt Mülheim an der Ruhr
Mülheimer SportService

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr
T 0208 / 455 52 00

