

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Das lokale Sportgeschehen im Fokus



Sportpark Styrum
Feierliche Eröffnung

**WAS WÄRE
UNSER RUHRPOTT
OHNE ENERGIE?**

**medl
macht's
ruhrtypisch.**

medl
mein Stadtwerk
Grünstrom & Erdgas

**Hier, wo die Großstadt auf Grün trifft
und die Menschen heimatverbunden
sind, hat der Wandel lange Tradition.
Für ein lebenswertes und klimafreund-
liches Ruhrgebiet geben wir alles.**

**Wir sind Mülheims grüne Energie.
Für überall.
0208 4501 333 oder medl.de**



Jetzt wechseln!

3 FRAGEN AN ...

... ANDREAS BRINK

GESCHÄFTSFÜHRUNG WESTDEUTSCHER WACHDIENST GMBH & CO. KG



1 Kann man Mülheim das Prädikat einer sportlichen Stadt geben, obwohl Sportarten mit Populärfaktor fehlen?

Als „Essener Jung“, der seit vielen Jahren in Mülheim lebt, genieße ich die vielfältigen Sport- und Freizeitangebote der Stadt. Ob gezielte Jugendförderung oder Breitensport, unsere Stadt am Fluss bietet den Sportinteressierten vielfältige Möglichkeiten, die von den Bürgern auch intensiv genutzt werden.

Die Teilnahme von insgesamt neun Mülheimer Sportlern an den Olympischen Spielen 2021 in Tokio zeigt zudem doch deutlich, dass Mülheim und seine Bürger sehr sportlich sind.

2 Die Vollmergruppe Dienstleistung fördert auch das Sportsponsoring in Mülheim. Wird sie sich auch in der Zukunft – bei sinkenden Finanzen – weiterhin so engagieren?

Als in Mülheim und der Region verwurzelt Familienunternehmen nimmt die Vollmergruppe seit über 75 Jahren,

in wirtschaftlich guten, als auch schwächeren Jahren, ihre gesellschaftliche Verantwortung sehr ernst. Dazu zählt neben der Unterstützung von Bildungs-, Kultur- und Sozialeinrichtungen unter anderem auch das Engagement im Sportsponsoring.

Selbstverständlich wird die Vollmergruppe dies auch in Zeiten „sinkender Finanzen“ im Rahmen ihrer jeweiligen Möglichkeiten weiterführen.

3 Sind Sie persönlich sportlich ambitioniert?

Als Enddreißiger zwang mich ein Kreuzbandriss mit dem Fußballspielen aufzuhören. Seitdem halte ich mich mit Laufsport, Radfahren, weiteren Ausdauersportarten und Bodyweight Training fit. Mein Trainingsziel liegt bei 3-4 Stunden Sport pro Woche, was leider nicht immer funktioniert.

RECHTSANWÄLTE in Bürogemeinschaft

Düsseldorfer Straße 98 · 45481 Mülheim (Saarn)



ANDREA THUL

Fachanwältin für Familienrecht
Notarin mit Amtssitz in Oberhausen

STEFAN BELOW

Fachanwalt für Familienrecht
Mediator



Schwerpunkte

Trennung, Scheidung, Unterhalt, Kindesunterhalt, Sorgerecht, Umgangsrecht

Weitere Tätigkeitsbereiche

Zivilrecht, Verkehrsrecht, Erbrecht, Mietrecht, Arbeitsrecht

Kontakt Rechtsanwältin Thul

Telefon: 0208/582994-35
Telefax: 0208/582994-36
E-Mail: kanzlei@ra-thul.de
www.ra-thul.de

Kontakt Rechtsanwalt Below

Telefon: 0208/96947-52
Telefax: 0208/96947-53
E-Mail: office@anwalt-below.de
www.anwalt-below.de

Mit neuen Strukturen zu neuen Ufern



- Vermarktung des Stadions an der Bruchstraße zum MWB-Stadion. „Wir sind der erste Mülheimer Verein, der sein Stadion vermarktet hat“.
- Schaffung von neuen Vereinsstrukturen durch ein Organigramm, bei dem jetzt jedes Vorstandsmitglied weiß, für welchen Bereich er zuständig ist. „Das gab es vorher nicht“.
- Fortführung des MWB-Cups bis zum Jahre 2024

Er sprüht voller Ideen!

Dabei kommen ihm selbst die strategische Gesamtverantwortung des Vereins zu, Finanzen und Budgets und die Vertretung nach außen. Hakan Katircioglu (2. Vorsitzender), ehemals Trainer beim Mülheimer FC 97, verantwortet die strategische sportliche Ausrichtung, Jens Staude (Geschäftsführer) trägt die Verantwortung für die Platzanlage, das Vereinsheim, für Veranstaltungen und betreut den Förderkreis. Patrick Ebert hat die Aufgaben für den Zahlungsverkehr, das Rechnungswesen und das Beitragswesen übernommen. Thomas Ketzer als 2. Geschäftsführer ist kompetent für die Unterstützung des geschäftsführenden Vorstands. „Nicht unerwähnt darf Günter Mensack bleiben. Er ist die gute Seele des Vereins und kümmert sich tatkräftig um die Platzanlage“, so Felsenheim.

^ Da kam Freude auf, als die Mülheimer Wohnungsbau eG (MWB) dem Stadion an der Bruchstraße einen neuen Namen gab. Seit April 2022 wird im MWB-Stadion gespielt. Von links: Hakan Katircioglu (derzeit Trainer), Frank Esser (Vorstandsvorsitzender MWB), Carolin Partsch (MWB), Bernd Felsenheim (Vorsitzender) und Thorsten Ketzer (2. Geschäftsführer).

Er sprüht voller Ideen – und er wird sie umsetzen, denn das hat er in der Vergangenheit schon bewiesen. Bernd Felsenheim, jung gebliebener 63-Jähriger, Vorsitzender des Eppinghofer Fußballclubs Rot-Weiss Mülheim, weiß, wovon er redet. Denn er ist mit dem Fußball, speziell mit dem bei Rot-Weiss Mülheim, „verheiratet“. Seine Liebe und Leidenschaft ge-

hört diesem Club, bei dem er die meiste Zeit seines Fußballerlebens verbracht hat. „Seitdem ich im geschäftsführenden Vorstand bei Rot-Weiss tätig bin, mussten wir uns zwei Jahre mit der Corona-Bekämpfung beschäftigen. Jetzt kehrt so langsam wieder der normale Fußballalltag ein“, so Felsenheim, der drei Dinge sofort in Angriff genommen hat:

Trattoria Mario

Original italienische Küche · Excellent in Fleisch & Fisch

Mo. - Sa. 17:30 - 23:00 Uhr
Sa. 12:00 - 15:00 Uhr · So. 12:00 - 22:00 Uhr
Dienstag ist Ruhetag

Düsseldorfer Straße 269 · 45481 Mülheim an der Ruhr
0208 48 838 966 · info@trattoria-mario.de
www.trattoria-mario.de

Tanz & Fitnessangebote

TSR Dance Academy e.V. Ladies Dance & Fitness Center, Kindertanz, Paartanz, Gastronomie, JAI Ritter die Tanzschule, Paartanz Area, Kindertanz Zentrum, Ladies Dance & Fitness Center, Event-Location, TSR Dance Academy e.V., Kindertanz, Event-Location

Tanzschule Ritter im Tanzhaus Mülheim, Lohberg 22, 45468 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 38 34 12

DAS TANZHAUS

Mülheim an der Ruhr

Dass es sportlich in den letzten drei Jahren nicht besonders erfolgreich verlief, ist Felsenheim selbstverständlich nicht verborgen geblieben. In dieser Spielzeit haben die Rot-Weissen noch soeben einmal den Abstieg vermeiden können.

„Das ist für uns die Plattform, um optimistisch in die Zukunft zu blicken.“

Das war und ist Voraussetzung für die Visionen, die er zusammen mit seinen Vorstandskollegen entwickelt hat. „Wir sagen nicht, dass wir in der kommenden Saison aufsteigen wollen, aber wir möchten schon unter die ersten Drei kommen. Das können wir erreichen, denn die Mannschaft hat das Potential“, so Felsenheim, der aber auch betont, dass das Team fußballerisch verstärkt werden muss. „Wir haben fünf neue leistungsstarke Spieler verpflichtet. Mit Thomas Cvetkovic haben wir außerdem einen engagierten Trainer ab 1. Juli 2022 verpflichtet, der die Bundesliga-Junioren von Schwarz-Weiß Essen in der Vergangenheit trainiert hat“.

„Das ist für uns die Plattform, um optimistisch in die Zukunft zu blicken“. Zur Zukunft gehört aber auch, dass an der schmucken Platzanlage weitere Verbesserungen vorgenommen werden. „Unser Ziel ist es, die Tribünenanlage noch zu erweitern. Auch in den Umkleideräumen sollen sich Veränderungen ergeben“, so Felsenheim, der inzwischen 550 Mitgliedern mit steigender Tendenz vorsteht.



^ Bernd Felsenheim (knieend, 3. v. l.) wäre mit der Mannschaft des TSV Heimateerde Ende der 80er Jahre beinahe in die Landesliga aufgestiegen. Ebenfalls auf dem Foto seine ehemaligen Sparkassen-Kollegen (obere Reihe) Helge Kipping (2. v. l.) und Olaf Josten (1. v. r.) sowie (untere Reihe) Frank Fingerhut (3. v. r.).



^ Er entwickelte Visionen für die Rot-Weissen: Bernd Felsenheim, 1. Vorsitzender.

Seine Fußballkarriere begann in der Jugendzeit bei Broich 85, war dann bei Arminia Klosterhardt, Rot-Weiss Mülheim, vor allem bei der TSV Heimateerde – über zehn Jahre – um dann wieder den Weg zu den Rot-Weissen zu finden. Heute spielt er noch aktiv, bei den Alten Herren „seines Clubs“.

„Wir möchten schon unter die ersten Drei kommen. Das können wir erreichen, denn die Mannschaft hat das Potential.“

Beruflich war er mehrere Jahrzehnte bei der Sparkasse Mülheim beschäftigt. Jetzt ist er als Bereichsleiter bei einer Immobiliengesellschaft für Nordrhein-Westfalen verantwortlich.

Garten- und Landschaftsbau

 **Igelbusch**

Beratung · Planung · Ausführung

Nachbarsweg 124 · 45481 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 - 761737 · Telefax 0208 - 431273
 e-mail: thomas.igelbusch@t-online.de




die optiker.

Jess + ess

Düsseldorfer Straße 83
 45481 Mülheim - Saarn
 Fon 0208 . 899 29 40
 Web www.dieoptiker-jess-jess.de

Mülheimer Handballer stechen Fußballer aus

Das Fazit gibt keinen Anlass zu Trübsal, allerdings auch nicht zur Euphorie. Die Mülheimer Fußballmannschaften schnitten im Vergleich zu den einheimischen Handballern eher schlecht ab. Mit fünf Absteigern und keinem Aufsteiger hinkt man weit hinter den Erwartungen zurück. Ob der Landesligist VfB Speldorf gerade noch einmal die „Kurve kriegt“, wird in zwei Relegations-spielen entschieden. Die Ergebnisse standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Der Mülheimer FC 97 und Blau-Weiß Mintard waren nahe am Aufsteiger Hamborn 07 dran, versagten aber in entscheidenden Spielen.

Schon früh war in der Bezirksliga der Abstieg von TuSpo Saarn abzusehen. Rot-Weiss Mülheim rettete sich in den letzten Begegnungen. Lediglich der MSV 07 erfüllte mit Rang vier die Erwartungen.

Von den sieben Mülheimer A-Kreisligisten stiegen gleich zwei Mülheimer Teams ab: SV Heißen und Dümptener TV. Alle anderen Mannschaften platzierten sich im Mittelfeld.



↗ Die Begegnungen zwischen dem Mülheimer FC 97 und dem VfB Speldorf sind meistens von Kampf geprägt. Hier eine Szene aus dem Saisonspiel im Ruhrstadion, das 2:1 für den Mülheimer FC 97 endete.



↗ Fünf Jahre nach dem Aufstieg in die Verbandsliga schafften die Handballer des VfR Saarn wieder den Aufstieg. Nach dem entscheidenden Spiel gegen die Spielvereinigung Velbert/Heiligenhaus war die Freude riesengroß.

Die Geschichte der B-Kreisligisten ist schnell erzählt. Lediglich der TSV Heimaterde und der SV Raadt 2 steigen auf, absteigen müssen die zweiten Mannschaften des SV Heißen und TSV Heimaterde. Die Frauen-Fußballerinnen des SV Heißen konnten in der Niederrheinliga im letzten Moment den Abstieg vermeiden. Die Aufsteigerinnen von Blau-Weiß aus Mintard waren mit Rang zwei in der Landesliga zufrieden.

Ganz anders die Situation bei den Mülheimer Handballern. Schon vier Spieltage vor Saisonende hatte Landesligist VfR Saarn den Aufstieg in die Verbandsliga geschafft. Und zwar ganz souverän: 26 Spiele – 26 Siege. Mehr geht nicht. Der HSV




RISTORANTE E PIZZERIA AL PONTE GMBH
 Mendener Straße 68 · Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208/46 715 909

WIR SIND FÜR SIE DA:
 Mo. - Sa. 12.00 - 15.00 Uhr & 17.30 - 22.30 Uhr
 So. & an Feiertagen: 12.00 - 22.00 Uhr
 Di. Ruhetag!

WWW.ALPONTE-MARIO.DE

„Unser Ziel ist, die Art von zahnärztlicher Behandlung anzubieten, die wir uns für unsere Angehörigen oder uns selbst wünschen würden!“

**Zahnarztpraxis
 auf der Saarner Kuppe
 Marc Sabbagh**

Luxemburger Allee 35
 45481 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 486865
 info@mein-zahnarzt.ruhr

Tätigkeitsschwerpunkte

- TSP Implantologie
- TSP Parodontologie





^ Mit diesem Team gelang den Frauen des HSV Dümpten ebenfalls der Aufstieg in die Verbandsliga: hintere Reihe von links: Danielle Beckord, Dana Höppner, Alina Lutz, Maren Buschhausen, Trainer Oliver Scholz, Julia Kleeberg, Lena Görgens, Monja Krohne, Lara Liebern, vordere Reihe von links: Leonie Homberg, Jenna Schmitt, Jana Hagemann, Katharina Dronia, Caroline Thiel, Denis Buhren, Hannah Wellner.

Dümpten als gestandener Verbandsligist belegte einen vorderen Mittelfeldplatz. Eigentlich stand schon frühzeitig der sport-

liche Abstieg der HSG Mülheim/Styrum fest. Nur fünf Siege in 28 Spielen sind einfach zu wenig. Eine Woche nach der Saison kam dann aber die positive Botschaft: Kein Abstieg, weiterhin Zugehörigkeit zur Verbandsliga.



^ Nicht zu halten: Saarns Torjäger Benedikt Linssen.

Die Gründe waren vielfältig, gehören aber in die Rubrik „Rückzug von mehreren Mannschaften“. Die zweite Mannschaft der HSG belegte in der Landesliga einen beachtlichen Platz im oberen Mittelfeld.

Ebenfalls in die Verbandsliga aufgestiegen sind die Handball-Damen des HSV Dümpten. Das bedeutete: Dritter Aufstieg in vier Jahren. Als Zweitplatzierte mussten sie lediglich der SG Langenfeld den Vortritt überlassen. Sie treffen in der kommenden Saison auf den SV Heißen, der sich mit Rang zehn von 13 Teams den Abstieg ersparte.

ALLES DA auf über **40.000 m²**

BAUSTOFFZENTRUM HARBECKE ...für Baustoff-Fachhandel
hagebaumarkt ...mit Gartencenter MÜLHEIM AN DER RUHR

FLIESEN+MARMOR HARBECKE ...für Fachhandel
hagebaumarkt ...mit Gartencenter RATINGEN-BREITSCHIED

www.harbecke.hagebau.de

HEMMERLE
13x IN MÜLHEIM

25% WENIGER SALZ IN BROT & BRÖTCHEN DANK POSIDONIA!

Damen: Abstieg vermieden Herren: Finalspiele verpasst

Es war wahrlich das Wochenende der Wahrheit, Samstag, der 28. und Sonntag, der 29. Mai 2022, als die beiden Uhlenhorster Bundesliga-Teams einmal um den Abstieg (Damen) und zum anderen um die Teilnahme am Final Four (Herren) spielten. Die Wahrheit ist, dass die Damen souverän den Abstieg in die Zweitklassigkeit vermeiden konnten, die Herren allerdings das Final Four verpassten.



↗ Ende gut, alles gut. Uhlenhorsts Damentrainer Phil Neuheuser atmete nach den Relegationsspielen gegen den Club Raffelberg sichtlich auf.

Endstation war bei den Herren der Hamburger Polo Club mit dem ehemaligen Mülheimer Mathias Witthaus als Trainer. 1:0, 2:5 und 0:1 lauteten die Ergebnisse der Uhlenhorster, die allerdings durch zahlreiche Verletzungen – Ferdinand Weinke, Timm Herzbruch, Lukas Windfeder, Jan Schiffer, Alec von Schwerin – gehandicapt waren. Die Damen mussten als Tabellenfünfter in der Bundesligarunde Relegationsspiele absolvieren – gegen den Nachbarn Club Raffelberg, die sogenannten „Best of five“, es mussten drei Spiele gewonnen werden. Nach Spiel vier hatte man dieses Vorhaben – letztendlich souverän – geschafft: 2:3 nach Penaltyschießen, 2:1 nach Penaltyschießen, 3:1 und 6:1. „Alle Spielerinnen haben in den vier Begegnungen Moral bewiesen“, jubelte Uhlen-Coach Phil Neuheuser. Allerdings gab es in diesem Jahr bisher noch nicht viel am Uhlenhorst zu feiern. Die hochgesteckten Ziele wurden deutlich verpasst, auch in der Halle. Die Herren scheiterten im Viertelfinale am Berliner HC, die Damen erreichten in der Gruppenphase lediglich Rang drei. Das Abschneiden der Jugendmannschaften bei der deutschen Endrunde ist als historisch nahezu katastrophal zu bezeichnen. Lediglich die weiblichen Juniorinnen retteten mit dem Erreichen des Finales die Ehre. Ansonsten spielten die übrigen Jugendteams keine bedeutende Rolle.

Biotrue® ONEday
Ein-Tages-Kontaktlinsen
Nicht nur Frösche lieben Feuchtigkeit. Auch Ihre Augen.

Auch als Gleitsicht und für Hornhautverkrümmung!

Inspiziert von der Natur Ihrer Augen™

Andauernd hohe Feuchtigkeit für besonders komfortables Sehen – den ganzen Tag.

- Gleicher Wassergehalt wie die Hornhaut
- Einzigartiger Austrocknungschutz der Kontaktlinsen nach dem Vorbild der Tränenflüssigkeit – auch im digitalen Alltag
- Sehr gute Sauerstoffversorgung

Jetzt Biotrue® ONEday ausprobieren – bei Ihren Experten für gutes Sehen:

OPTIK in Heißen

Kontaktlinsen sind ideal bei allen Sportarten!!!
Wer gut sieht, sieht gut aus!!!
Optik in Heißen GmbH
Honigsberger Straße 80, 45472 Mülheim an der Ruhr
Termine unter 0208 438434 oder nutzen Sie unser Kontaktformular unter www.optik-in-heissen.de

Wer sagt, Glück kann man nicht anfassen,
hat noch nie ein Pferd gestreichelt.

RENNCLUB MÜLHEIM
AN DER RUHR E.V.
GELIESTREITEN SEIT 1918

www.rennclub-muelheim.de

Preisgeld geht an Marwin Geppert



^ Nach „getaner Arbeit“ haben sie ihre Ruhe verdient: die beiden Finalisten beim Sparkassen-Cup. Henri Schubert (links) und Marwin Geppert.

An den letzten beiden Turniertagen schien dann auch endlich die Sonne. Sie lachte Marwin Geppert vom Kahlenberger HTC an, der das Tennis-Preisgeld-Turnier um den Sparkassen-Cup by PMTR souverän gewann. Sein Gegner Henri Schubert (TC Bad Grund) hatte beim 6:2, 6:2-Sieg des 30-jährigen Mülheimers keine Chance. Ohne Satzverlust „ging er durch das Turnier“, obwohl er vorher unter einem grippalen Infekt litt.

Bei den Damen wurde Franziska Sziedat ihrer Favoritenrolle gerecht. Die 21-Jährige vom Potsdamer TC Rot-Weiß – Tochter des ehemaligen Ex-Fußballprofis Michael Sziedat (Hertha BSC Berlin) – gab in vier Matches nur vier Spiele ab. Dritte wurde die KHTC-Spielerin Sarah Krohnen-Dauser.

Chef-Organisator Uwe Schumann war dann auch mit dem Abschneiden der Mülheimer Teilnehmer zufrieden: „Ich freue mich, dass Sarah und Marwin auf unserer Anlage jeweils einen Podestplatz belegt haben.“

- In den kommenden Sommerferien bietet die PMTR für alle Turnierspieler das sogenannte Sommer-Base an. Das bedeutet, dass Turnierspieler, die während der Ferien Turniere spielen, tageweise bis 15 Uhr am Vortag 1,5 Stunden Tennis und eine Stunde Athletik buchen können: Infos unter 0208/959 77 00 bei Danni Wimper.
- In den Zeiten vom 1. bis 9. August finden noch zahlreiche Action-, Talent-, After-Work und Ballschul-Camps in nahezu allen Altersklassen statt.



**DEINE AUSBILDUNG
ALS ELEKTRONIKER/-IN**

**SO SPANNEND
WIE DU**

Das Berufsbild des Elektrikers/der Elektrikerin ist vielseitig, modern und zukunftsorientiert. Bei der ELOMECH-Gruppe findest Du spannende Aufgaben, die Dir Spaß machen werden. Du erhältst überdurchschnittliche Zusatzleistungen und die Chance auf einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz.

**SCHREIBE UNS ÜBER WHATSAPP
0173 58 88 467**

**SCHREIBE UNS EINE E-MAIL
BEWERBUNG@ELOMECH.DE**

**RUFE UNS AN
0208 58 87 276**

WWW.ELOMECH-GRUPPE.DE/KARRIEREPORTAL

Hockey und Musik im Gleichklang



„Ein Herz und eine Seele“: die Schwestern Julia (links) und Maya Hemmerle.

Sie sind Träger eines bekannten Namens, zumindest in Mülheim. Allerdings bilden sie sich darauf überhaupt nichts ein. Sie sind nicht abgehoben und „ganz normal“: zwei frische Teenager, die viele gemeinsame Interessen haben. Julia und Maya Hemmerle spielen seit ihrem dritten Lebensjahr Hockey, immer beim HTC Uhlenhorst Mülheim. Und das bisher sehr erfolgreich. „Eine Kindergartenfreundin hat mich dazu animiert“, so die jetzt 19-jährige Julia, die im vergangenen Jahr ihr Abitur an der Luisenschule „gebaut“ hat. Denselben Weg scheint ihre um drei Jahre jüngere Schwester Maya zu gehen, die derzeit die 10. Klasse, auch an der Luisenschule, besucht. „Meine Schwester hat mich zum Hockey gebracht“, so Maya.

Beide hatten bisher nicht die Möglichkeit, gemeinsam in einer Uhlenhorster Jugendmannschaft Hockey zu spielen, denn die Hockeyklassen sind in einen Zweijahres-Rhythmus eingeteilt. „Einmal allerdings spielten wir doch zusammen“, so

Julia, „und zwar in der Mannschaft der Luisenschule, als wir im Jahre 2018 an dem Wettbewerb ‚Jugend trainiert für Olympia‘ in Berlin teilnahmen. Dort haben wir den 7. Platz belegt“.

Der Höhepunkt in der Hockey-Karriere von Julia war zweifelsohne der 2. Platz



„Energisch stürmt Julia Hemmerle in die gegnerische Hälfte. Szene aus dem Bundesligaspiel gegen den UHC Hamburg im April 2022.“

bei der Juniorinnen-Weltmeisterschaft im März 2022 in Südafrika, bei der die Nationalmannschaft lediglich das Finale gegen die Niederlande mit 1:3 verlor. „Sie waren etwas besser als wir“, so die Mittelfeldspielerin, die allerdings auch in der Verteidigung eingesetzt wird. Nicht zu vergessen auch der Gewinn der Europameisterschaft im Jahre 2021 in Valencia.

Allerdings könnte es nicht mehr allzulange dauern, bis beide auf internationalem Parkett zusammen spielen, denn Julia gehört der U21-Nationalmannschaft an und Maya der U16. Julia bestritt neben den 39 Jugend-Länderspielen auch schon zwei Begegnungen mit der A-Nationalmannschaft im März 2022 in Indien. Ende Juli 2022 steht die Europameisterschaft der U21 mit Julia Hemmerle an.

Noch nicht ganz so viele Länderspiele hat Maya absolviert. „Durch die Corona-Erkrankung konnte ich an einigen Spielen nicht teilnehmen. Allerdings stehen in Kürze wieder Sichtungslehrgänge an“. Die Erfolgsstatistik von Maya ist aus verständlichen Gründen noch nicht so lange. Der Gewinn der Deutschen Meisterschaft bei den A-Mädchen im Jahre 2019 und die Vizemeisterschaft mit der B-Jugend in 2021 stehen bisher zu Buche.

Dass die Berufsabsichten bei beiden Schwestern noch nicht ganz ausgeprägt sind, ist verständlich. „Ich weiß im Augenblick überhaupt noch nicht, wohin mein Weg geht“, so Maya. Etwas klarer drückt sich da schon Julia aus: „Ich beabsichtige, ab Herbst Medizin zu studieren. Einige Praktika habe ich schon hinter mir. Nach dem Abitur habe ich erst mal eine einjährige Auszeit genommen“.

In die Fußstapfen ihres Vaters wollen sie zunächst nicht treten. „Zwei Uhr in der Nacht aufzustehen ist nicht mein Ding“, so Julia, „das ist ganz schön freudlos“. Zum Abschluss verraten sie uns noch eine Gemeinsamkeit. Beide spielen Klavier. Golf und Tennis gehören auch zu ihren Hobbys.



Mein Zuhause

Bestplatziert.

Mülheim gewinnt durch seine Sportvereine!



DER KLEINE URLAUB VOR IHRER HAUSTÜR ...



Foto: Achim Weurer © MST



ZUM TREIBENLASSEN

- Tägliche Linienfahrten von Ostern bis Oktober
- Charterangebote für viele Anlässe
- Mehr als 70 Tageskreuzfahrten zu Zielen an Rhein, Ruhr und Kanälen

MIT FAMILIEN-RABATTEN!

HIER ERHALTEN SIE TICKETS FÜR ALLE SONDERFAHRTEN:

Touristinfo | Schollenstraße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 02 08 / 960 960
E-Mail: touristinfo@mtm-mh.de
mo. bis fr. 9–18 Uhr, sa. 10–14 Uhr

weisse-flotte-muelheim.de



weisse-flotte-muelheim.de

Betriebe der Stadt Mülheim an der Ruhr
Alte Schleuse 1
45468 Mülheim an der Ruhr
E-Mail: weisseflotte@btmh.de
Schiffahrtsbüro:
0208 / 455 81 30

Mit freundlicher Unterstützung:

westenergie



KESSLER DER PARTNER FÜR IHR HAUS
Die Malerwerkstatt | Das Tapetenhaus



tretford
TEPPICH

Farben | Lacke | Lasuren | Dispersionen | Mischmaschine | Fassadenfarben | Vinyltapeten
Papiertapeten | Kindertapeten | Vliestapeten
Glasfaser | Rohfaser | Fototapeten | Naturtapeten | Flächenvorhänge | Gardinen | Plissees
Rollos | Dekos | Vertikal-Lamellen | Markisen
Sicht-Sonnenschutz | Holzjalousie | Raffrollos
Stoffe | Stuckleisten | Lichtleisten | Gewebte
Teppiche | Teppichboden | Naturfasern | Schurwolle | Kokos | Sisal | Design-Vinyl | Linoleum
Badteppiche | Teppicheinfassungen | Malerarbeiten | Innenraumgestaltung | Tapezieren
Lackieren | Spachteltechniken | Schimmel-sanierung | Außenanstriche | Fassaden | Wärmedämmung | Holzschutz | Kleinmöbel

DER GERADE IST NICHT IMMER

DER SCHÖNSTE WEG

ERLEBEN SIE DIE VIELFÄLTIGEN MÖGLICHKEITEN

DER TRETTFORD TEPPICHE IN UNSERER AUSSTELLUNG



Düsseldorfer Straße 101
45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 48 05 02
www.kessler-team.de

Gelungener Saisonauftakt mit vollen Rängen



^ Siegte im „Preis der WAZ“: Danelo mit Jockey Eduardo Pedroza.

Zu alter Herrlichkeit sind nach zweijähriger Corona-Pandemie die Pferderennen auf der Galopprennbahn am Raffelberg zurückgekehrt. Innerhalb von drei Wochen besuchten über 10.000 Besucher die beiden Renntage im April und Mai. Strahlender Sonnenschein und tolle Stimmung kennzeichneten die beiden Renntage. „Die Leute haben unsere Anlage in der Natur genossen. Das waren Tage ohne Stress“, so Marc Hübner vom Vorstand. „Die neue Turf-Terrasse in unmittelbarer Zielnähe wurde bereits bestens angenommen. Die Rennbahn hat einen frischen Anstrich bekommen, und das mit viel Liebe zum Detail. Wir hatten heute auffällig viele Familien auf der Bahn, für die unsere Veranstaltungen immer auch ein Ausflug aus dem Alltag heraus sind“, so das Fazit von Marc Hübner über den Renntag am 21. Mai.

Im Hauptrennen, dem „Preis der KEMKES Bautechnik GmbH“, hatte am Ende Honore Daumier den besten Lauf und gewann diese über 1.500 Meter führende Prüfung unter Reiter Leon Wolff für Trainerin Romy van der Meulen. Im Ziel hatte Honore Daumier einen knappen Vorteil vor Mülheimer Perle, der Favoritin des Rennens aus dem Stall des Mülheimer Trainers Axel Kleinkorres.

Das Hauptrennen am 30. April, „Preis der WAZ“, gewann souverän Danelo mit Jockey Eduardo Pedroza vom Besitzer und Züchter Manfred Ostermann (Witten). Zudem gab es noch drei Siege für Pferde aus den Niederlanden. Viel zu gewinnen gab es auch, wenn man richtig getippt hatte. In einem Rennen wurde für die Viererwette 22.458:1 Euro ausgezahlt. Wohl dem, der sie getroffen hatte.

Eine gute Idee hatte der Vorstand des Rennclubs an diesem Renntag. In jedem der acht Rennen wettete er für 100 Euro auf Platz. Am Ende kamen 1.500 Euro Gewinn zur Auszahlung. Das Geld wurde dem Zentrum für bürgerschaftliches Engagement gespendet, an eine Mülheimer Organisation, die damit aktuelle ukrainische Familien unterstützt, die sich schutzbedürftig in unserer Stadt aufhalten.

Die nächste Galoppveranstaltung in Mülheim findet am Sonntag, 17. Juli 2022 statt. Dann steht mit dem BBAG Diana-Trial auch das erste Black Type-Rennen der Mülheimer Saison an.



^ Kennzeichnend für die ersten beiden Renntage in 2022: Guter Besuch.

Die restlichen Renntage in 2022

- 20. August: Sommer-Renntag
- 1. Oktober: Silbernes Band der Ruhr
- 27. November: Auktionsrennen
- 26. Dezember: Winter-Renntag

UNSER MORGEN ENTSCHIEDET SICH HEUTE!

Kinderrechte können nicht auf morgen warten.
Gibst Du uns recht?

rechtgeben.de

Foto: Jakob Stuharij / kinder not hilfe

BRILLEN-OASE

Unser fünf Sterne Service in Mülheim

Brillen-Oase GmbH
Friedhofstr. 4-6
45478 Mülheim - Speldorf

0208 - 56 007
mail@brillen-oase.de

Alle Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.brillen-oase.de

~~sollte~~
~~würde~~
~~könnte~~

MACHEN

PMTR Mintarder Str. 21
45481 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/969 77 00 | www.pmtr.de

 www.facebook.de/pmtr.sit.tennisakademie

 pmtr_tennis_akademie



GEWINNSPIEL!

TESTE DEIN SPORTWISSEN!

In der letzten Ausgabe gab es drei Fragen zu beantworten, die sich mit dem Rennclub Mülheim, bzw. mit der Raffelberger Galopprennbahn befassten. Wer die Ausgabe aufmerksam gelesen hat, weiß natürlich, das Torquator Tasso mit „r“ geschrieben wird. Acht Rennen fanden in 2021 statt. Der erste Weihnachtsrenntag – nicht nur in Mülheim, sondern in Deutschland – fand am 26. Dezember 1934 statt. Heute gilt es drei Fragen zu beantworten, die sämtlich mit aktuellen Volksläufen in Mülheim zu tun haben.

DAS GEWINNSPIEL

HEUTE GILT ES WIEDER,
DREI KNIFFLIGE FRAGEN
ZU BEANTWORTEN:

Frage 1: (1 Punkt)

In Stadtteil Saarn fand im Mai 2022 zum fünften Mal der statt:

- A: Lauf der Liebe
- B: Lauf für das Herz
- C: Lauf der Sinne

Frage 2: (3 Punkte)

Der traditionsreichste Lauf in Mülheim ist der

- A: Speldorfer Raffelberglauf
- B: Kahlenberg-Lauf
- C: Styruemer Straßenlauf

Frage 3: (2 Punkte)

Im August 2022 findet zum 6. Mal der statt:

- A: Ruhrbania-Lauf
- B: Mülheimer Firmenlauf
- C: Tengelman Lauf



Erste Hilfe im Sport

Der Rotkreuzkurs

Du bist Sportler, Betreuer, Übungsleiter oder Trainer und willst Sportunfälle richtig behandeln können?

Dann melde dich jetzt an!

Infos, Termine und Anmeldung:



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e. V.
Telefon: 0208 45006-0
www.drk-muelheim.de

P.S.: Schulungen sind auf Anfrage auch bei Ihnen möglich.

NEU:
Nur ein Tag.
Weniger Theorie.
Viel Praxis.



Sei eine
große Hilfe.
Mach' Erste Hilfe.

DAS KÖNNEN SIE GEWINNEN:

BUCHPREISE

„365 Players' Birthdays“

(Verkaufspreis 365,- Euro, Zuzahlung als Wunschgewinn 65,- Euro)

Ein einmaliges Buch – nutzbar wie ein Kalender:

Alle Fußballspieler, die jemals in der Bundesliga gespielt haben, sind hier mit Ihren Geburtsdaten verewigt!

EIKE IMMEL
Die Biografie

JÖRG DAHLMANN
Immer geradeheraus

BEWEGUNG
Das Lebenselixier für unsere Gesundheit

DENKFABRIK NACHWUCHSFUSSBALL
Wie können wir es besser machen?



Bitte schreiben Sie Ihre Antworten **inkl. Ihrer Telefonnummer** auf eine Postkarte und schicken diese an: **sprenger medien service GmbH**, Stichwort: Sportmagazin, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr oder per E-Mail an: as@sprenger-medien.de

Wir verlosen unter allen Einsendern die aufgeführten Preise. Es gewinnen die Teilnehmer mit den meisten Punkten. Bei Punktgleichheit entscheidet das Los. **Bitte geben Sie für den Gewinnfall Ihre Wunschgewinne in Reihenfolge an. Wir versuchen, dies zu berücksichtigen.** Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 15. August 2022.

Ihr Partner für Wasserdesinfektion und Wasseraufbereitung



Beierlorzer GmbH
Desinfektion, Dosiertechnik und Anlagenbau
Planung • Verkauf • Montage • Kundendienst

Kooperationspartner

Wallace & Tiernan GRUNDFOS JESCE +GF+ GEORG FISCHER PIPING SYSTEMS ProMinent®

www.beierlorzer-gmbh.de

Fachbetrieb nach §19 WHG 24h 24 Stunden erreichbar

Langekamp 20 - 22 • 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 99 40 90

WESSEL & PARTNER
NOTAR & RECHTSANWÄLTE



Dr. Sebastian Hahn, Tonia Wessel-Schneider, Klaus Wisotzky und Thomas Michael Wessel

Ihre kompetente Kanzlei in allen Rechtsfragen

- Allgemeines Zivil- und Vertragsrecht
- Miet- und WEG-Recht
- Erbrecht
- Arzthaftungsrecht
- Verkehrsrecht
- Familienrecht
- Arbeitsrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht

Düsseldorfer Straße 67 • 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 - 4800 61 • Fax: 0208 - 4800 63
www.rechtsanwaelte-saarn.de • lex@rechtsanwaelte-saarn.de



Endlich! Endlich! Rot-Weiss Essen ist im Profi-Fußball angekommen



^ In allen Stadien, wo Aufstiege oder Meisterschaften gefeiert werden, immer dieselben Bilder: Der Platz wird gestürmt, auch bei Rot-Weiss Essen.

Man mag es kaum glauben, dass es 14 Jahre gedauert hat, dass Rot-Weiss Essen in die Drittklassigkeit zurückgekehrt ist. Das hat vielen Fans, und davon gibt es auch in Mülheim nicht wenige, einige Nerven gekostet. Dabei sah es in den letzten Wochen nicht unbedingt danach aus, dass man noch den Aufstieg schafft. Querelen um Dennis Grote, der Abwerbungsversuch um den Torjäger Simon Engelmann, der Böllerwurf gegen Preußen Münster und die Freistellung von Trainer Christian Neidhart zwei Spieltage vor Saisonende trugen sicherlich nicht dazu bei, dass Ruhe in die Mannschaft einkehrt.

Trotzdem – und jetzt fragt keiner mehr danach – es wurde geschafft, und zwar in einem Herzschlagfinale. Punktgleich mit

Preußen Münster, lediglich zwei Tore besser – und das alles bis zum letzten Spieltag. Aber die Rot-Weissen behielten die Ruhe, schossen gegen RW Ahlen schon nach 29 Minuten das 1:0 durch Cedric Harenbrock, erhöhten durch Simon Engelmann nach



^ Der Bann ist gebrochen: Cedric Harenbrock ebnet mit dem 1:0 gegen RW Ahlen den Weg in die 3. Bundesliga.

einer Stunde auf 2:0. Da die Münsteraner zwar auch gewannen, allerdings nur mit 2:1, war klar: Rot-Weiss Essen hat den Aufstieg in die 3. Bundesliga geschafft.

„Dass ich das noch erleben durfte“, waren Kommentare von zahlreichen Fans. Und das hat auch seine Berechtigung, denn der Gewinn der Deutschen Meisterschaft und des Pokalsieges liegen nahezu 70 Jahre zurück. Die 1. Bundesliga mussten sie vor über 40 Jahren verlassen.



^ Der Jubel im Stadion an der Hafestraße kannte keine Grenzen.

In der kommenden Saison treffen die Essener nicht nur auf sechs ehemalige Bundesliga-Vereine: MSV Duisburg, 1. FC Saarbrücken, TSV 1860 München, SV Waldhof Mannheim, Dynamo Dresden und FC Ingolstadt, sondern auch auf die Bundesliga-Zweitvertretungen des SC Freiburg und von Borussia Dortmund. Das verspricht nicht nur Spannung, sondern großes Zuschauerinteresse, über das sich die Verantwortlichen des Traditionsclubs bisher ohnehin nicht beklagen konnten.



Alten- und Krankenpflege daheim

... für ein Leben zuhause

Betreuung mit Herz

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter den Rufnummern
(0208) 7 40 98 88 und (0208) 37 73 99 57 zur Verfügung.



Sport im Park, 9. Mai bis 2. September

☉ Ohne Anmeldung ☉ Für alle Altersgruppen geeignet ☉ Sport- / Freizeitkleidung empfohlen

Montags

Flag Football

- ☉ 9. Mai bis 1. August, 19.30 – 21.00 Uhr
Sportplatz Südstraße (Naturrasen)
- ☉ Pascal Filipiak,
1. AFC Mülheim Shamrocks e.V.
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Jedes Alter (ab 16 J.) • Getränk,
für Naturrasen geeignete Sportschuhe

Pilates

- ☉ 4. Juli bis 1. August
18.00 – 19.00 Uhr + 19.15 – 20.15 Uhr
MüGa-Park (große Wiese)
- ☉ Vanessa Böhm, ASC Mülheim e.V.
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Erw. • Gymnastikmatte

Yin Yoga

- ☉ 4. bis 25. Juli, 18.00 – 19.00 Uhr
MüGa-Park (große Wiese)
- ☉ Andrea Mühlenfeld,
Sportgemeinschaft Sparkasse Mülheim e.V.
- ☉ Anfänger*innen
- ☉ Erw. • Handtuch o. Gymnastikmatte

Dienstags

Air Badminton

- ☉ 28. Juni bis 9. August, 19.30 – 21.00 Uhr
MüGa-Park (große Wiese)
- ☉ Nikhil Chandra Dhar, TSV Heimaterde
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Erw. (max. 16 Teiln.)

Bodymix

- ☉ 7. Juni bis 30. August, 18.00 – 19.00 Uhr
TSV Viktoria, Wissollstraße 13
- ☉ Chantal Razat, TSV Viktoria
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Erw. • Gymnastikmatte

Fitnessboxen

- ☉ 7. Juni bis 30. August, 11.30 – 12.30 Uhr
MüGa-Park (große Wiese)
- ☉ Nadine Pötschke, Spearhead Fitness
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Erw. • Getränk, Handtuch o. Matte

Hula Hoop

- ☉ 28. Juni bis 2. August
17.00 – 18.00 Uhr + 18.00 – 19.00 Uhr
Haus des Sports (Wiese davor)
- ☉ Jacqueline Wiederhold, ASC Mülheim e.V.
- ☉ Anfänger*innen
- ☉ Jedes Alter (ab 16 J.) • Getränk, Hula Hoop
Reifen (falls vorhanden)

Power-Body-Fit

- ☉ 28. Juni bis 2. August, 18.00 – 19.00 Uhr
MüGa-Park (große Wiese)
- ☉ Petra Elbers, TV „Einigkeit“ 06 e.V. /
Sportgemeinschaft Sparkasse Mülheim e.V.
- ☉ Anfänger*innen
- ☉ Jugendliche u. Erw. • Matte o. großes
Handtuch, Trinkflasche

Klettern

- ☉ 10. Mai bis 21. Juni, 16.30 – 18.00 Uhr
TH Mellinghofer Straße
- ☉ Heiner Riemer, Deutscher Alpenverein –
Sektion Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☉ Anfänger*innen
- ☉ Jedes Alter (Kinder ab 8 J.)

- ☉ Ansprechpartner*in
- ☉ Stufe
- ☉ Sonstige Informationen

Mittwochs

Air Badminton

- ☉ 29. Juni bis 3. August, 10.00 – 11.30 Uhr
MüGa-Park (große Wiese)
- ☉ Nikhil Chandra Dhar, TSV Heimaterde
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Kinder (5 bis 10 J., max. 16 Teiln.)

Bogensport

- ☉ 10. bis 31. August, 18.00 – 19.30 Uhr
Anlage TBD, Langensiepenstraße 48 a
- ☉ Udo Sommerfeld und Dirk Hoffmann-
Mc Gregor, TBD Speldorf 1895 e.V.
- ☉ Anfänger*innen ☉ Jedes Alter (ab 6 J.)

Drachenboot-Sport

- ☉ 22. Juni bis 24. August, 18.15 – 20.00 Uhr
Bootshaus DJK-Ruhrwacht e.V.
- ☉ Philipp Altegoer, DJK-Ruhrwacht e.V.
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Erw. und Senior*innen

Entspannung nach der Arbeit

- ☉ 29. Juni bis 3. August, 18.15 – 19.15 Uhr
Sportpark Styrum (Tische Basketballfeld)
- ☉ Jonathan Thomas, Mülheimer SportService
- ☉ Anfänger*innen
- ☉ Jedes Alter • Matte mitbringen

Nordic Walking

- ☉ 20. Juli bis 24. August, 18.00 – 19.30 Uhr
Witthausbusch (Sammelweis-/Virchowstr.)
- ☉ Joachim Singendonk,
Sauerländischer Gebirgsverein e.V.
- ☉ Anfänger*innen u. Fortgeschrittene ☉ Erw.

Radwandern

- ☉ 11. Mai bis 31. August, 17.45 – 20.00 Uhr
Wasserbahnhof (Schleuseninsel)
Treffpunkt 17.45 Uhr, Abfahrt 18.00 Uhr
- ☉ Heinz Hake, RC Stumvogel Mülheim e.V.
- ☉ Mittelstufe ☉ ab 18 J. • Helmpflicht!

Rundherum fit mit dem Hula Hoop

- ☉ 29. Juni bis 3. August, 17.00 – 18.00 Uhr
Haus des Sports (Wiese davor)
- ☉ Jacqueline Wiederhold,
SportBildungswerk NRW e.V.
- ☉ Anfänger*innen
- ☉ Jedes Alter (ab 16 J.) • Getränk, Hula Hoop
Reifen (falls vorhanden)

Smovey

- ☉ 29. Juni bis 3. August, 18.00 – 19.00 Uhr
Haus des Sports (Wiese davor)
- ☉ Jacqueline Wiederhold,
SportBildungswerk NRW e.V.
- ☉ Anfänger*innen (max. 15 Teiln.)
- ☉ Jedes Alter (ab 16 J.)
Getränk, Material wird gestellt

Zumba

- ☉ 22. Juni bis 31. August, 19.00 – 20.00 Uhr
MüGa-Park (Wiese)
- ☉ Jürgen Krämer,
Tanz-Sport-Club Imperial Mülheim e.V.
- ☉ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☉ Jugendliche und Erw.

Donnerstags

Air Badminton

- ☉ 30. Juni bis 4. August, 14.00 – 15.30 Uhr
MüGa-Park (große Wiese)
- ☉ Nikhil Chandra Dhar, TSV Heimaterde
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Jugendliche (11 bis 18 J., max. 16 Teiln.)

Fit im Park

- ☉ 12. Mai bis 4. August, 17.00 – 18.00 Uhr
Haus des Sports (Wiese davor)
- ☉ Sabine Pfleger
- ☉ Anfänger*innen
- ☉ Erw. • Getränk, Matte o. Handtuch

Hatha Yoga

- ☉ 30. Juni bis 18. August, 18.00 – 19.30 Uhr
Luisental
- ☉ Karin Hölzel-Piontek, Die Yogamieze
- ☉ Anfänger*innen ☉ Erw.

Lauftreff

- ☉ 12. Mai bis 23. Juni, 18.00 – 19.00 Uhr
Eingang Sportplatz Kahlenberg
(Lembkestraße / Max-Planck-Institut)
- ☉ Siegfried Kalweit, TSV Viktoria
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Erw. • Duschen / Umkleiden am Sportplatz

Rückenfitness

- ☉ 12. Mai bis 1. Sept., 17.30 – 18.30 Uhr
TSV Viktoria, Wissollstraße 13
- ☉ Kai, TSV Viktoria
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Erw. • Gymnastikmatte

Stand-Up-Paddling (SUP)

- ☉ 12. Mai bis 1. Sept., 18.00 – 19.00 Uhr
Bootshaus KHTC-Gelände, Mintarder Str. 39
- ☉ Uwe Dörrenhaus und Oliver Vogt,
KHTC Mülheim e.V.
- ☉ Anfänger*innen
- ☉ Jedes Alter (ab 12 J.), Voraussetzung:
Schwimmfähigkeit • Teiln. nur nach vorh.
Anm. u. Bestätigung unter sup@khtc.de •
Boards, Paddel u. Schwimmwesten werden
gestellt. Teilnahmehzahl begrenzt. Nur
einmalige Teiln. aufgrund hoher Nachfrage
möglich! Umkleiden / Duschen vorhanden

Beachvolleyball

- ☉ 2. bis 30. Juni, 18.30 – 20.00 Uhr, Sportpark
Styrum
- ☉ Michael Fox
- ☉ Anfänger*innen (mit Grundkenntnissen)
bis Fortgeschrittene ☉ Erw. (ab 16 J.)

Freitags

Allstyle Jitsu

- ☉ 13. Mai bis 24. Juni, 18.00 – 19.30 Uhr
Anlage TBD, Langensiepenstraße 48 a
- ☉ Dirk Hoffmann-Mc Gregor,
TBD Speldorf 1895 e.V.
- ☉ Anfänger*innen ☉ Jedes Alter (ab 6 J.)

Boule

- ☉ 13. Mai bis 2. Sept., 16.00 – 17.30 Uhr
Witthausbusch (Boule-Bahn)
- ☉ Hermann Voßwinkel,
Boule Club Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Erw. • Kugeln werden gestellt

Chi Gong

- ☉ 12. August bis 2. Sept., 18.00 – 19.30 Uhr
Anlage TBD, Langensiepenstraße 48 a
- ☉ Dirk Hoffmann-Mc Gregor,
TBD Speldorf 1895 e.V.
- ☉ Anfänger*innen
- ☉ Jedes Alter (ab 6 J.) • bequeme Kleidung

Faszientraining ohne Hilfsmittel

- ☉ 13. Mai bis 2. Sept., 10.00 – 11.00 Uhr
MüGa-Park (große Wiese)
- ☉ Silvia Schramm, TV „Einigkeit“ 06 e.V.
- ☉ Anfänger*innen ☉ Erw.

Fit für Bewegung im Park

- ☉ 13. Mai bis 2. September, 11.00 – 12.00 Uhr
Witthausbusch (Tiergehege)
- ☉ Britta Sczesny, GesundheitsSportverein
Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☉ Anfänger*innen ☉ Erw.

Krav Maga / Selbstverteidigung

- ☉ 10. Juni bis 2. September, 11.30 – 12.45 Uhr
MüGa-Park (große Wiese)
- ☉ Nadine Pötschke, Spearhead Fitness
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Erw. • Getränk, Handtuch o. Matte

Qi Gong

- ☉ 13. Mai bis 24. Juni + 12. August bis 2. Sept.
11.00 – 12.00 Uhr
TSV Viktoria, Wissollstraße 13
- ☉ Ursula, TSV Viktoria
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene ☉ Erw.

Samstags

Balance Yoga • баланс йога

- ☉ 14. Mai bis 25. Juni, 10.00 – 11.00 Uhr
MüGa-Park (große Wiese)
- ☉ Oksana Shekhanina, ASC Mülheim e.V.
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Від початківця до просунутого
- ☉ Gymnastikmatte, Angebot auf Ukrainisch
Килимок для вправ, Пропозиція
відбувається українською мовою

Bodyshape Yoga

- ☉ 2. Juli bis 20. August, 11.00 – 12.00 Uhr
Luisental
- ☉ Karin Hölzel-Piontek, Die Yogamieze
- ☉ Anfänger*innen ☉ Erw.

Yoga im Wald

- ☉ 28. Mai bis 4. Juni + 18. Juni bis 30. Juli
11.00 – 12.00 Uhr
Wittkampbusch (Parkplatz Altenheim)
- ☉ Andrea Mühlenfeld,
Sportgemeinschaft Sparkasse Mülheim e.V.
- ☉ Anfänger*innen ☉ Senior*innen

Sonntags

Natur Resilienz

- ☉ 10. bis 24. Juli, 10.00 – 11.00 Uhr
Witthausbusch (Tiergehege)
- ☉ Karin Hölzel-Piontek, Die Yogamieze
- ☉ Anfänger*innen
- ☉ Erw. (max. 10 Teiln.) • Anmeldung muss
vorab unter info@dieyogamieze.de erfolgen.

Taijiquan / Qigong

- ☉ 29. Mai bis 21. August, 11.00 – 12.30 Uhr
MüGa-Park (große Wiese)
- ☉ Nicolas Bachmann,
Zhang Sanfeng Wuguan Jo Augustin
- ☉ Anfänger*innen bis Fortgeschrittene
- ☉ Erw. • Schuhe mit flacher Sohle

Yoga

- ☉ 12. Juni bis 28. August, 10.00 – 11.00 Uhr,
MüGa-Park (große Wiese)
- ☉ Ursula Müller
- ☉ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☉ Erw. • Matte, Handtuch, Sonnenschutz u.
kleine Flasche Wasser



Sport im Park

Eine Kooperation von MSS und MSB mit freundlicher Unterstützung von Westenergie, Landessportbund NRW, AOK sowie Sparkasse Mülheim an der Ruhr



Kontakt: Danielle Beckord, T 0208 455 52 17 (Montag bis Freitag 9.00–15.00 Uhr), danielle.beckord@muellheim-ruhr.de

Weitere Infos: www.muellheimer-sportbund.de und www.sport-im-park.info und auf:   [muellheimmachtsport](https://www.instagram.com/muellheimmachtsport)



Fertigstellung

Feierliche Eröffnung des Sportpark Styrum



Foto v.l.: MSS-Mitarbeiter Jonas Höhmann und Johannes Michels, Klaus Tenhofen vom Planungsbüro DTP, Bürgermeisterin Ann-Kathrin Allekotte, Bezirksbürgermeister Heinz-Werner Czezatka-Simon, Sportdezernent David Lungen, MSS-Leiterin Martina Ellerwald.

Am 30. April wurde der Sportpark Styrum nach 2,5 Jahren Bauphase feierlich eröffnet. Nach einer Begrüßungsrede durch den Bezirksbürgermeister Heinz-Werner Czezatka-Simon konnten die Besucher*innen an einem geführten Rundgang durch den Sportpark teilnehmen und die verschiedenen Sportbereiche kennenlernen. Der Einladung des SportService waren neben zahlreichen Personen aus Politik, Sport und Verwaltung auch einige Freizeitsportler*innen und interessierte Nachbar*innen gefolgt. Die Begeisterung für die neuentstandene Sportanlage war bei allen groß. Für alle Sportler*innen gab es ein vielfältiges Mitmach-Programm und Schnupper-Workshops.

Außerdem präsentierten einige erfahrene Athleten*innen den Zuschauenden ihr Können bei Showtrainings. Darüber hinaus gab es Schnupper-Workshops in den Sportarten Parkour, Calisthenics, Beachvolleyball und Bouldern.

Der Styrumer TV bot Leichtathletik und Boule zum Ausprobieren an. Die Kita-Karlchen und das Jugendzentrum Cafe 4 You sorgten mit einem Bastelstand und Wikingerschach als Projektpartner des Sportparks für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die kleineren Kids.

Hintergrund und Zielsetzung

Der alte Tennenplatz an der Von-der-Tann-Straße in Styrum wurde zu einem modernen Sportpark mit vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten umgebaut und ist damit nicht nur ein Ort zum klassischen Sporttreiben. Familien sollen ihn als attraktiven Aufenthaltsort mit vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten entdecken. Neben der Verbesserung der Sport- und Freizeitmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche im Stadtteil, profitieren auch die umliegenden Schulen, Sportvereine und Kitas im Stadtteil vom neuen Sportpark.

Insbesondere die angrenzende Willy-Brandt-Schule mit rund 1.000 Schüler*innen und die beiden Styrumer Grundschulen nutzen den Sportpark für den Schulsport-Unterricht und weitere Aktionen wie Sportfeste etc. Die ersten Monate nach Fertigstellung haben gezeigt, dass auch andere Schulen gerne für sportliche Aktivitäten in den Sportpark kommen.

Ort der Begegnung

Die verschiedenen Sportbereiche im Sportpark haben einen klaren Aufforderungscharakter und regen verschiedene Altersgruppen zum Spielen, Bewegen und Sporttreiben an. Darüber hinaus werden regelmäßig verschiedene Sportkurse, offene Treffs für Kinder und Jugendliche sowie Sportveranstaltungen angeboten. Dies führt dazu, dass viele Mülheimer*innen den Sportpark kennenlernen und für sich entdecken. Zudem sollen sich durch das vielfältige Angebotsprogramm unterschiedliche Menschen kennenlernen. Der Sportpark ist also auch ein Ort der Begegnung und des sozialen Miteinanders.

Der Mülheimer SportService bedankt sich bei allen Trainer*innen, Betreuer*innen und den Styrumer Kooperationspartnern für die gelungene Eröffnung des Sportparks.



Beachvolleyball-Spielfeld

Die Freude auf den ersten Sommer im Regelbetrieb mit einem vielfältigen Kurs- und Veranstaltungsprogramm ist groß!



Parkouranlage

„Tag des Sports“

Vielfältige Angebote in der Mülheimer Innenstadt



Der „Tag des Sports“ hielt Angebote sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene jeden Alters bereit.

Insgesamt 15 Mülheimer Sportvereine nutzten am 7. Mai die Möglichkeit, im Rahmen des „Tag des Sports“ auf ihre vielfältigen Angebote aufmerksam zu machen und darüber mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch zu kommen. Nachdem die Veranstaltung im Jahr 2020 pandemiebedingt ausfallen musste und auch 2021 nicht nachgeholt werden konnte, gab es in diesem Jahr endlich wieder in der gesamten Mülheimer Innenstadt Mitmachaktionen in verschiedenen Sportarten, Vorführungen der Sportvereine auf einer Bühne sowie vielfältige Informationen rund um das Sportgeschehen in Mülheim an der Ruhr. Die folgenden Vereine machten bei dem Event mit:

1. AFC Mülheim Shamrocks, Dümpfener TV, DAV Mülheim, DLRG Mülheim an der Ruhr, DJK Tura Dümpfen, Mülheimer Kanusport-Verein, Rad Club Sturm-vogel, Schachverein Mülheim-Nord, Tanz-Sport-Club Imperial, TSV Viktoria, TSV Heimateerde, TV Einigkeit, Verkehrswacht Mülheim/Ruhr, VfB Grün-Weiß Mülheim und KTV Ruhr-West.

Einmal mehr war der „Tag des Sports“ in das große Stadtfest „Mülheim mit-tendrin“ in der Mülheimer City integriert, welches jeweils von der Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST) veranstaltet wird. MSB und MSS fungierten als Kooperationspartner und hatten nicht nur ihren

gemeinsamen „Mülheim macht Sport“-Stand aufgebaut, sondern beteiligten sich auch an den Vorführungen: mit dem „Talk of Talents“ der Sportjugend im MSB sowie Mitmachangeboten aus dem „Sport im Park“-Programm und aus dem Bereich Trendsport.



„medl-Nacht der Sieger“-Frühlingsfest

Mülheims „Sportler und Sportlerinnen des Jahres“ im Rahmen eines Frühlingsfestes geehrt

Ruderer Jonathan Rommelmann, Badmintonspielerin Yvonne Li und die Hockeyherren des HTC Uhlenhorst sind die „Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2021“ in Mülheim an der Ruhr. Im Rahmen des „medl-Nacht der Sieger“-Frühlingsfestes im Innenhof von Schloß Broich gratulierten Mülheims Oberbürgermeister Marc Buchholz und Frank Esser, der Vorsitzende des Mülheimer Sportbundes (MSB), den Wahlgewinnern und Wahlgewinnerinnen zu ihren Erfolgen, die sie im vergangenen Jahr verzeichnet hatten, und wünschten ihnen für ihren weiteren sportlichen und persönlichen Werdegang alles Gute. Darüber hinaus war es Marc Buchholz und Frank Esser eine Freude, bei dem Event am 22. Mai den Ringer Aaron Bellscheidt als „Talent des Jahres 2021“ und Ruder-Trainerin Sabine Tschäge als „Trainerin des Jahres 2021“ auszeichnen zu dürfen.

Da die „medl-Nacht der Sieger“ aufgrund der Corona-Pandemie auch in diesem Jahr nicht in der gewohnten Form – als große Sport- und Musikshow in der Westenergie Sporthalle – durchgeführt werden konnte, es dem Mülheimer SportService (MSS) und dem Mülheimer Sportbund als gemeinsamen Veranstaltern und auch der medl als Hauptsponsor aber ein großes Anliegen war, die Leistungen der Mülheimer Athletinnen und Athleten in ansprechendem Ambiente zu würdigen, initiierten MSS und MSB für die zu ehrenden Sportlerinnen und Sportler sowie für geladene Gäste aus Sport, Politik und Verwaltung sowie aus der Wirtschaft und von den Medien eine Outdoor-Veranstaltung. Insgesamt nahmen rund 180 Personen daran teil, darunter mehr als 30 weitere Spitzensportlerinnen und -sportler, die im Jahr



Die Geehrten mit Oberbürgermeister Marc Buchholz und dem MSB-Vorsitzenden Frank Esser.

2021 bei Deutschen Meisterschaften bzw. internationalen Wettbewerben herausragende Ergebnisse erzielt hatten. „Ich bin sehr stolz darauf, welche hervorragenden Leistungen unsere Sportlerinnen und Sportler verzeichnet haben“, meinte Frank Esser. Oberbürgermeister Marc Buchholz betonte, dass dies einmal mehr ein Beleg dafür sei, dass die Stadt Mülheim an der Ruhr eine „Sportstadt“ ist.

Jonathan Rommelmann gewann mit seinem Ruderpartner Jason Osborne und Trainerin Sabine Tschäge bei den Olympischen Sommerspielen in Tokio die Silbermedaille im Leichtgewichts-Doppelzweier. Yvonne Li wurde 2021 zum dritten Mal in Folge Deutsche Meisterin im Dameneinzel und durfte ebenfalls bei Olympia starten. Die 1. Herrenmannschaft des HTC Uhlenhorst belegte im Rahmen der Deutschen Meisterschaft Platz zwei, während Aaron Bellscheidt bei der Junioren-WM Fünfter wurde. Sabine Tschäge war Ende 2021 bereits zur „DOSB-Trainerin des Jahres“ gekürt worden. „Es macht mich stolz, dass Mülheim diese Kategorie auch geschaffen

hat. Denn Trainerinnen und Trainer gehören immer dazu, damit Sportlerinnen und Sportler über Jahre Motivation finden und sich verbessern“, so die erfahrene Trainerin.

Moderiert wurde das „medl-Nacht der Sieger“-Frühlingsfest von Claus Lufen (WDR), der in den vergangenen Jahren auch jeweils durch die „reguläre“ „medl-Nacht der Sieger“ führte.

Noah Chorny, der die Anwesenden mit vertikaler Stangenakrobatik begeisterte, ein Auftritt der Formation „Boom Klack“ der Tanzschule „dance it!“, Live-Musik des Marc Summer-Trio und kreative Speisen von Hüftgold Catering rundeten die etwa vierstündige Outdoor-Veranstaltung ab.

Der Dank der Veranstalter geht an die Sponsoren medl, Sparkasse Mülheim, MWB, SWB, WDL, Evangelisches Krankenhaus Mülheim, Auto Wolf, Hagebaumarkt, RWW und Beierlorzer, die auch diese Veranstaltung finanziell unterstützt haben und an das Team der MST für die Unterstützung bei der Organisation sowie die Bereitstellung der schönen Location.

„Lauf für die Liebe“

Tempo für den guten Zweck

Am 1. Mai organisierte die Werbegemeinschaft Saarn mit dem Verein Marathon und Triathlon Mülheim sowie dem MSB zum fünften Mal auf der Sportanlage Mintarder Straße den „Lauf für die Liebe“. Der Frauenausschuss des MSB nahm mit einem Team von acht Frauen im grünen MSB-T-Shirt daran teil. Insgesamt starteten 200 Läuferinnen und Läufer an dem sonnigen Frühlingstag.

Mit dem 2014 ins Leben gerufenen Charity-Lauf über 1-4 Runden à 2,5 km, bei dem es nicht auf die Zeit ankommt, unterstützte das Charity-Team bisher jährlich ein schwerstkrankes Kind im Hinblick auf eine Therapie. 2022 fließen alle Einnahmen aus Startgeldern sowie Einnahmen aus Spenden und dem Verkauf von Speisen/Getränken in den „Wünschewagen“ des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB). Insgesamt kamen mehr als 3.000 Euro zusammen.

Mit dem „Wünschewagen“ sind ehrenamtliche Fahrer mit schwerstkranken Menschen unterwegs. Mithilfe der Spenden ermöglichen sie ihnen eine Fahrt in ihrer Herzensangelegenheit, z. B. den Besuch eines lange nicht gesehe-

nen Menschen oder die Fahrt in die alte Heimat. Damit der „Wünschewagen“ gut ankommt, hat er nicht nur ein gutes Fahrwerk, sondern auch einen leuchtenden Sternenhimmel, Sterne auf den Fenstern und Bettwäsche mit Sternchen. Der „Wünschewagen“ finanziert sich ausschließlich über Spenden.



Die Läuferinnen aus dem Frauenausschuss des MSB.

Jugend trainiert für Olympia

Gold- und Silbermedaillen für das Badminton-Team der Luisenschule



Das komplette Team der Luisenschule.

Beide Teams der Luisenschule freuten sich nach der längeren Corona-Auszeit sehr über ihre Qualifikation für das Finale des Wettbewerbes JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA, denn sie waren seit 2015 eigentlich Dauergast in Berlin.

Die ältere WK-II-Mannschaft setzte sich in den Vorrunden sehr souverän mit vier 7:0-Siegen durch, traf dann im Finale aber auf den großen Konkurrenten aus Hamburg und unterlag mit 2:5 und belegte damit den zweiten Platz. André

Krause, Sportkoordinator an der Luisenschule und verantwortlich für das ältere Team, meinte im Anschluss „es hätte genauso gut 4:3 für uns ausgehen können. Es war alles unglaublich knapp.“

Den Bundestitel konnte das jüngere Aufgebot der Wettkampfklasse III bejubeln, deren Spieler und Spielerinnen zum ersten Mal in Berlin waren. Mit einem 5:2-Erfolg über das Heinrich-Heine-Gymnasium aus Kaiserslautern sicherten sie sich ihren Titel und konnten das verlorene Finale der Älteren damit etwas ausgleichen.

Mit einer Gold- und Silbermedaille im Gepäck ging es zurück nach Mülheim.

Meilenstein für Mülheimer Sport

Spatenstich für die Kunststofflaufbahn am Wenderfeld



Foto v.l.: MSS-Leiterin Martina Ellerwald, Sportdezernent David Lüngen, Oberbürgermeister Marc Buchholz, Heidi Brammer (TV Einigkeit 06), Staatssekretär Dr. Jan Heinisch vom NRW-Bauministerium, Bezirksbürgermeister Heinz-Werner Czechatka-Simon, Eckhart Capitain (CDU), Birgit Lübke (Mülheimer Sportbund).

In Anwesenheit von Oberbürgermeister Marc Buchholz (CDU) und Staatssekretär Dr. Jan Heinisch vom Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen sowie 30 geladenen Gästen vollzog Bezirksbürgermeister Heinz-Werner Czechatka-Simon (SPD) den „symbolischen Spatenstich“ für die neue Kunststofflaufbahn am Wenderfeld. In seiner Begrüßung bedankte er sich ausdrücklich bei der langjährigen Vorsitzenden des TV Einigkeit 06, Heidi Brammer, für ihren unermüdli-

chen Einsatz für dieses Großprojekt. Seit 40 Jahren trainieren die 81-Jährige und ihr Ehemann Dieter (81) in Dümpten jugendliche Leichtathleten – und haben immer wieder sehr für die Kunststofflaufbahn geworben: „Die armen Kinder hatten immer so rotverstaubte Schuhe“, sagt Heidi Brammer. Viel zu viele gute Athleten seien in andere Städte abgewandert, die bessere Trainingsmöglichkeiten boten.

„Wenn im Winter die Sportanlage an der Mintarder Straße ebenfalls eine

Kunststofflaufbahn erhält, dann können diese beiden Maßnahmen als Meilenstein für die Mülheimer Sportstättenentwicklungsplanung gewertet werden“, sagte nun Heinz-Werner Czechatka-Simon.

Dank der finanziellen Unterstützung durch Bund und Land kann die Sportanlage am Wenderfeld nun saniert werden; bislang war Mülheim an der Ruhr die einzige kreisfreie Stadt in Nordrhein-Westfalen ohne eine 400-Meter-Kunststofflaufbahn. Staatssekretär Dr. Jan Heinisch hob in seiner Ansprache auch das Moderne der Anlage hervor: Die mit Hilfe der Westenergie auf LED umgestellte Trainingsbeleuchtungsanlage ermöglicht einen ganzjährigen Sportbetrieb; die Zeiten, in denen man die Läuferinnen und Läufer lediglich an der Staubwolke erkenne, seien dann endgültig vorbei.

Die Gesamtkosten für diese Maßnahme belaufen sich auf etwa 1,064 Millionen Euro; aus dem Städtebauförderprogramm „Investitionspakt zur Förderung von Sportstätten“ erhält die Stadt Mülheim an der Ruhr die maximale Förderung von 750.000 Euro.

Der Mülheimer SportService kalkuliert eine Bauzeit von 16 Wochen; bei Einhaltung des Bauzeitenplans stünde die Anlage den Schulen und Sportvereinen nach den Sommerferien wieder zur Verfügung.

SPORT INTERN
:KONTAKT

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr

Dr. Claudia Pauli
Telefon 02 08 / 69 86 62 96
claudia.pauli@cp-presse.de

David Lohmann
Telefon 02 08 / 4 55 - 52 13
david.lohmann@muelheim-ruhr.de

Ihr direkter Draht zum
Mülheimer Sport:



sport.muelheim-ruhr.de

Zwei Standorte – zwei Marken – ein Ziel:

IHRE MOBILITÄT

Wir sind Ihr kompetenter Partner für
Volkswagen und Audi in Mülheim an der Ruhr.



AUTO
WOLF

Auto Wolf GmbH & Co. KG
Kölner Straße 8
45481 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 48407-0
www.vw-wolf.de



AUTOHAUS
WOLF
R8 Partner

Autohaus Wolf GmbH & Co. KG
Düsseldorfer Straße 261
45481 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 48488-0
www.audi-wolf.de

Anforderungen an Technik und Taktik sind enorm



↗ Sie gehören zu den Stützen der 1. Mannschaft: die „Jungstars“
Freddy Berkel (links) und Patrick Jäkel.

Der Fachmann oder die Fachfrau wissen sofort, um was es geht, wenn die Begriffe wie Sau, Schweinchen, Triplette, Doublette, Leger und Schießer fallen. Klar, das ist doch Boule oder Petanque. Nahezu jeder hat es schon einmal gespielt, zumeist am Strand, denn man braucht im Grunde nicht viel an Sportgeräten: eine einigermaßen ebene Fläche, ein paar Kugeln und die sogenannte „Sau“, die Zielkugel. Ein aufstrebender Club mit großem Engagement hat sich in den letzten 15 Jahren in Saarn, und zwar bei der Turnerschaft an der Mintarder Straße, etabliert.

Als die Ehepaare Ries – Susanne und Wolfgang – und Lübke – Birgit und Udo – die ersten Kugeln warfen, waren sie noch Outsider. Inzwischen gehören 45 Mitglieder der Abteilung an, die von Udo Lübke geführt wird. Er und seine Mitstreiter haben dafür gesorgt, dass eine wettkampfgerechte Anlage vor einigen Jahren entstanden ist. Zwei Felder – eins mit 18 x 12 m und eins mit 15 x 12 m – gehören heutzutage zum Standard.

Hier „tummeln“ sich an vier Tagen in der Woche nicht nur die beiden Mannschaften, die am Meisterschaftsbetrieb teilnehmen, sondern auch viele Hobby-Boulespieler. „Zwanzig Personen sind an jedem Tag hier,“ so Udo Lübke, der auch als Fachschaftsleiter Petanque im Mülheimer Sportbund fungiert.

„Mit dem sportlichen Abschneiden sind wir bisher durchaus zufrieden, dreimal gewonnen, zweimal verloren. Unser Ziel ist klar gesteckt: Vermeidung des Abstiegs“, so Lübke. Gegner sind Mannschaften aus Lemgo, Bielefeld, Essen-Stadtgarten, Ahlen, Bochum Diabolo, Lüerdissen, Lünern, Brackwede, KfK Münster Ibbenbüren und Siemens Mülheim II.



Willkommen im Restaurant Müller-Menden!

„Idylle und Gastfreundlichkeiten seit 1772“

Unsere momentanen Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Samstag

von 12.00 bis 15.00 Uhr und ab 18.00 Uhr

Sonntag durchgehend

(Küche von 12.00 bis 14.30 Uhr und ab 18.00 Uhr)

Montag und Dienstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Restaurant Müller-Menden

Mendener Straße 109 | 45470 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208-374015 | www.mueller-menden.de



^ Johannes Wolbeck, Teamchef der zweiten Mannschaft, prüft, welche Kugel näher am Schweinchen liegt.

Leistungsmäßig hat die erste Mannschaft den Sprung in die dritthöchste Klasse, die Regionalliga Nord, geschafft. „Im Augenblick haben wir erst die Hälfte der Saison zurückgelegt. Das lief ganz gut“, so Lübke, der auch stolz darauf ist, dass die zweite Mannschaft in der Kreisliga B Ruhrgebiet spielt.

Von den fünf Mülheimer Petanque-Clubs nehmen nur noch drei am Meisterschaftsbetrieb teil: Siemens mit fünf, Turnerschaft Saarn mit zwei und Mellinghofer TV mit einer Mannschaft. Der Boule-Club Mülheim und der Raffelberger Petanque-Club sind nicht mehr vertreten.

Dass sich trotzdem der Pétanque-Sport immer größerer Beliebtheit erfreut, hat man auch in Saarn festgestellt. „Der Zulauf an Mitgliedern ist enorm. Es ist auch nicht mehr der Sport der Rotwein-Trinker. Die mentale Beanspruchung ist groß. Auch die Anforderungen an Technik und Taktik sind enorm. Trotzdem soll es auch noch Spaß machen“, so Udo Lübke, der in „seinen Sport“ geradezu verliebt ist. Er würde sich auch über noch mehr junge Petanque-Spieler freuen.

Was ist was? Boule – Petanque – Boccia

Boule ist der Oberbegriff für alle aus Frankreich stammenden Kugelspiele. Redet man von Boulespielen, ist bei uns in Deutschland eigentlich fast ausschließlich das Pétanquespielen gemeint.

So gesehen bedeutet Boule und Pétanque bei uns das gleiche. Im Unterschied zu anderen Boulespielen wird Pétanque von einem Abwurfkreis heraus gespielt. Ziel ist es, seine Kugeln näher an der Zielkugel (auch „Schweinchen“ genannt) zu platzieren als der Gegner.

Boccia ist die italienische Variante des Pétanquespiels. Boccia spielt man auf sehr ebenen, nivellierten Bahnen, meistens in der Halle.

PR-Anzeige

Kay-Uwe Fasse ist Prokurist der sbu Sterzenbach & Kollegen Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG. Das auch überregional tätige Unternehmen berät Privatmandate und Unternehmen aller Sparten und Größenordnungen in steuerrechtlichen und wirtschaftlichen Fragen.



Bundesrat verabschiedet Steuerentlastungsgesetz 2022

Der Bundesrat hat am 20.05.2022 dem vom Bundestag am 12.05.2022 verabschiedeten Steuerentlastungsgesetz zugestimmt.

Nunmehr können folgende Maßnahmen, teilweise mit Wirkung zum 01.01.2022, in Anspruch genommen werden.

- Das Gesetz sieht für 2022 eine steuerpflichtige Energiepauschale von 300,00 € vor. Anspruch darauf haben alle am Markt tätigen Erwerbspersonen, ausgenommen sind Rentner, Pensionäre und Privatinvestoren, die nur Vermietung und Verpachtung haben.
- Um eine besondere Härte bei Familien aufgrund gestiegener Energiepreise abzufedern, wird ein Kinderbonus eingeführt. Dazu erhöht sich das Kindergeld um einen Einmalbetrag in Höhe von 100,00 €. Einen Anspruch darauf hat jedes Kind, für das im Juli 2022 Kindergeld bezogen wird.
- Der Arbeitnehmerpauschbetrag bei der Einkommensteuer wird rückwirkend zum 01.01.2022 um 200,00 € auf 1.200,00 € erhöht.
- Weiter wird auch der Grundfreibetrag für 2022 von derzeit 9.984,00 € um 363 € auf 10.347,00 € – ebenfalls rückwirkend zum 01.01.2022 – angepasst.
- Fernpendler können sich freuen. Zur Entlastung von gestiegenen Mobilitätskosten wird rückwirkend zum 01.01.2022 die Entfernungspauschale ab dem 21. Kilometer auf 38 Cent bis 2026 erhöht. Auch die Anhebung der Mobilitätsprämie für Geringverdiener wurde vorgezogen.

sbu

Sterzenbach & Kollegen
Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG

Denkhauser Höfe 162 | 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208/99677-0 | www.sbu-steuer.de

Jugendbereich wächst ständig



Mit 17 Tennisteamen, davon acht im Erwachsenen- und neun im Jugendbereich, ist der HTC Uhlenhorst Mülheim in die Medenspielsaison Anfang Mai gestartet. Teilweise finden die letzten Begegnungen Ende August statt. Bemerkenswert ist, dass drei Teams in der 1. Verbandsliga an den Start gegangen sind. Neben den bereits etablierten 1. Damen in der Offenen Klasse sind auch die Damen 40 wieder in die 1. Verbandsliga aufgestiegen. Sie streben einen sicheren Klassenerhalt im oberen Tabellendrittel an. Als drittes Team spielt erstmalig die männliche U18 in der

zweithöchsten Jugendverbandsliga. Sie besitzt gute Chancen, als einer der Mitfavoriten den Aufstieg in die höchste Jugend-Niederrheinliga zu schaffen.

Der Fokus im Erwachsenenbereich liegt weiterhin auf dem Breitensport-Segment. Das Ziel ist, die Gemeinschaft noch weiter zu vergrößern. Besonders ist hier der Männerbereich in der Altersklasse 40-55 Jahren zu nennen, der seit Jahren stetig wächst. Mittlerweile sind mehr als 50 Spieler für die Teams 40 I und II gemeldet. Ziel ist weiterhin, das Verbandsliga-1. Damen-Leistungsteam durch nachrückende gute junge Spielerinnen noch viele Jahre stabil im Club und in der Liga zu behalten.

Trotz zwei schwieriger Corona-Jahre ist das Mitglieder-Wachstum im Jugendbereich zahlenmäßig am stärksten gestiegen. Diese Entwicklung hilft vor allem den 1. Herren, die nun zwei Jahre in Folge aufgestiegen sind und mittlerweile in der Bezirksklasse A an den Start gehen. Im Verlauf der letzten Jahre wuchsen die starken Jugendlichen der aktuellen U18 mehr und mehr in die Mannschaft und nehmen spielerisch – allen voran Nick Lemke – nun mittlerweile die Führung ein.


Wir haben ein Herz für Mülheim

Gemeinschaftspraxis für Herz- und Kreislauferkrankungen
Dres. Alexander Krapivsky & Paschalis Kekes

Friedrich-Ebert-Straße 57
 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 -136 00 05 und 36 00 06
 Telefax: 0208 -13 26 83

info@herzquartier.de www.herzquartier.de



Ihre Apotheke mit freundlicher und kompetenter Beratung

Apotheker Peter Lamberti
 Oberhausener Straße 176
 45476 Mülheim an der Ruhr
 Telefon (0208) 401808

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 7.30 - 18.30 Uhr
 Sa 8.00 - 13.00 Uhr



VIER STARKE MARKEN - EIN STANDORT



Auto Parc France GmbH **Autovertrieb GECA GmbH** **Autohaus Am Ruhrdeich GmbH** **Auto Parc France GmbH**

Fritz-Thyssen-Str. 6-8
 45475 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 996640
 info@ruhrdeichgruppe.de



REIFEN & AUTOGLASCENTER
 Inhaber Gökhan Canakci

- Ölservice
- Autoglas Tönung
- Klimaservice
- Inspektion
- TÜV
- Achsvermessung
- Autowartung

Elbestr. 30 | 45478 Mülheim/Ruhr
 Tel.: 0208-5941799
 Fax: 0208-5941186

Öffnungszeiten
 Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
 Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Fenter GmbH
 KANAL - , TIEF - UND STRASSENBAU

Geitlingstraße 95
 45472 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 02 08 / 43 71 862
 www.FENTENGBH.de



ANDREAS WURZEL
 PHYSIOTHERAPIE UND MASSAGE

Böblers Höfe 1
 (Eingang Saarner Str.)
 45475 Mülheim an der Ruhr

T 0208/94137330
 F 0208/94137331
 E andreas@physio-wurzel.de
 W www.physio-wurzel.de



**KRANKGYMNASTIK (KG, KG-ZNS) · MASSAGEN (KMT)
 ROTLICHTTHERAPIE/HEISSLUFT · FANGO
 HAUSBESUCHE (HB) · TRAKTIONSBEHANDLUNG
 MANUELLE LYMPHDRAINAGEN (MLD)**

Weisweiler-Elf spielt bei TuSpo Saarn auf

40-50-60 – soviel Jubiläen, und dann noch in einem Jahr – das ist höchst selten. Wer dies in 2022 feiert oder schon gefeiert hat, ist Uwe Ganz, jung gebliebener 60-Jähriger, zudem noch 50-jähriges Vereinsmitglied bei TuSpo Saarn und auch 40-jähriges Dienstjubiläum bei der Polizei.

Eine weitere Ehrung wurde erst kürzlich vollzogen: Uwe Ganz wurde zum Ehrenmitglied von TuSpo Saarn ernannt. In den 50 Jahren seiner Mitgliedschaft hat er sozusagen nahezu alle Funktionen dieses Traditionsclubs ausgeübt: Jugendleiter, 2. Vorsitzender, 1. Vorsitzender als Nachfolger seines Vaters Hans, Spieler der 1., 2. Mannschaft und Alte Herren mit der Nummer „6“ auf dem Rücken. Seine Mitstreiter schätzen vor allem seine Zuverlässigkeit und sein Organisationstalent.

Da sagten sich die Saarner: Das muss gebührend gefeiert werden – und haben sich für Uwe etwas Besonderes einfallen lassen: Am 24. September 2022 ist die Weisweiler-Elf, die Traditionsmannschaft von Borussia Mönchengladbach – seinem Lieblingsverein – zu Gast an der Mintarder Straße, um gegen eine TuSpo-Auswahl rund um Uwe Ganz anzutreten.

Die Begegnung beginnt um 16.00 Uhr, der Eintritt beträgt fünf Euro für Erwach-



^ Das ist die sogenannte Weisweiler-Elf von Borussia Mönchengladbach.

sene, Kinder und Jugendliche haben freien Eintritt. Auch Gäste aus der Ukraine können sich das Spiel ohne Eintritt zu zahlen ansehen. Das Saarner Team wird vom Ex-Bundesliga-Profi und Ur-TuSpo-Spieler Dieter Schulitz betreut.

Mit der Weisweiler-Elf tritt eine der erfolgreichsten und beliebtesten Traditionsmannschaften in Deutschland, gespickt mit zahlreichen ehemaligen Nationalspielern, an. Wer kennt nicht noch Karlheinz Pflipsen, Peter Wynhoff, Thomas Kastenmeier, Mike Hanke, Bachirou Salou und Oliver Neuville.



^ Zu seinen Ehren spielen die Gladbacher gegen die TuSpo Saarn Allstars: Uwe Ganz.

TENNIS TEAM CARSTEN LEMKE
HTC UHLENHORST

The Tennis Place Be

fon (02 08) 469 19 70
mail info@tennis-team.de
web www.tennis-team.de

Kompetente Dienstleister – Nicht nur für den Sportler!

Wir sind in Ihrer Nachbarschaft!
 Sie möchten eine Immobilie kaufen oder verkaufen???
Ihr kompetenter Partner seit über 60 Jahren:

 Flockenweg 18 · 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 02 08 / 580 583
 Fax: 02 08 / 598 082 

www.immobilien-orts.de


Omnibus-Reisedienst
 Club-Städtereisen - Wochenend- und Ausflugsfahrten
 Urlaubsreisen - Ausarbeitung von Gruppenreisen
 Eigenes Reiseprogramm
Telefon: 0208 / 60 60 02 + 960 11 33
 www.krein.de · info@krein.de

SBS GmbH

Mainstraße 15
 45478 Mülheim
www.sbs-spezial.de
info@sbs-spezial.de
 Tel. 0208 999230
 Fax 0208 9923-23




Reitschule, Zucht- und Pensionsstall
Gesa Holzner
 01732687522
info@brucher-hof.com
www.brucher-hof.com

Mülheimer Schuh- & Schlüsseldienst
24 Std.-Schlüsselnotdienst
Türöffnung 60 – 90 €

Leineweberstraße 45 · 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 02 08 - 3 01 81 17 · Mobil 01 57 - 82 25 40 58


Gesundheits Sportverein
 Mülheim an der Ruhr e.V.
Reha- und Gesundheitssport
 Wiesenstraße 8-10 · 45473 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 4449000 · www.gsv-mh.de

EHRICH MÖBELTRANSPORTE GmbH & Co.KG

Qualitätsumzüge seit 1927

Neckarstraße 12-16
 45478 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208/47 40 10
 E-Mail: info@ehrich-umzuege.de


www.ehrich-umzuege.de

DER EXPERTE FÜR BÜRO- UND
 KOMMUNIKATIONSTECHNIK **IN IHRER REGION**


H. aus der Fünter GmbH
 Büro- & Kommunikationstechnik

H. aus der Fünter GmbH
 Wehrstr. 54 · 46047 Oberhausen · E-Mail: info@fuenten.de
 Tel. +49 (0) 208/94176-0 · Fax +49 (0) 208/94176-29


Gaststätte „Lindenhof“
 Inhaber: Harald Stöber

45478 Mülheim an der Ruhr – Lindenstraße 68
 Telefon (02 08) 55 402

Täglich geöffnet von 10.00 Uhr – 0.00 Uhr

- Gutbürgerliche Küche
- Großer Gesellschaftsraum für Feiern jeder Art

sky - Fußball

der treppenbauer

Frank Möllenbeck | M +49 (0) 171 7492539
 Pia Noetzel-Strüngmann | M +49 (0) 172 2494446

der treppenbauer oHG
 Zur Alten Mühle 4 | 45481 Mülheim an der Ruhr
 T +49 (0) 208 5941941 | info@der-treppenbauer.de

www.der-treppenbauer.de

BÜCHERTIPPS

EIKE IMMEL

DIE BIOGRAFIE

Eike Immel: Profi-Debüt mit 17 Jahren für Borussia Dortmund ausgerechnet gegen die Bayern, anschließend Deutscher Meister, Stammtorwart der Nationalmannschaft, über 500 Bundesligaspiele. Und nach der Karriere? Abgestürzt, Privatinsolvenz und Teilnahme am „Dschungelcamp“. Gregor Schnittker legt mit dieser Biografie ein sensibles und berührendes Porträt des einstigen Weltklassetorhüters vor. Neben Immel selbst hat der Autor mit vielen ehemaligen Weggefährten gesprochen, die ausführlich zu Wort kommen: Lothar Matthäus, Christoph Daum, Toni Schumacher, Sepp Maier u. v. m. **304 Seiten, Hardcover, Fotos, Preis: 24,90 Euro, Verlag Die Werkstatt, Göttingen**



BEWEGUNG

DAS LEBENSELIXIER FÜR UNSERE GESUNDHEIT

Bewegung ist der Schlüssel für unsere körperlich und mentale Gesundheit. Die Bewegung fördert die Koordination, Widerstandskraft, Belastbarkeit, den Knochenaufbau, verhindert den Muskelabbau und regt das Immunsystem an.

Dr. Hans-Wilhelm Wohlfahrt, seit seiner Jugend selbst begeisterter Sportler, beschreibt die Zusammenhänge von Bewegung und Gesundheit und verbindet sein Wissen aus mehr als 40 Jahren Praxiserfahrung zu einem leidenschaftlichen Plädoyer für mehr Bewegung.

Als Pionier und Koryphäe auf dem Gebiet der Diagnose von Muskelverletzungen beschreibt er auch sein neuestes Projekt – die Entwicklung eines Computerprogramms, das mithilfe Künstlicher Intelligenz Muskelverletzungen genauso präzise bestimmen soll, wie er es mit seinen Händen vermag.

287 Seiten, Fester Einband, Preis: 26,00 Euro, Insel Verlag, Berlin



JÖRG DAHLMANN

IMMER GERADEHERAUS



Jörg Dahmann war fast 40 Jahre im deutschen Fernsehen als Fußball-Kommentator tätig, arbeitete unter anderem für ZDF, Sat1, Sport1 und Sky. Seinen Kultstatus beim Publikum verdankt er seinem außergewöhnlichen Reportage-Stil. Seine zum Teil preisgekrönten Reportagen, wie über Otto Rehagels legendären Wechselfehler oder das Jahrhundert-Tor von Jay-Jay Okocha, werden hunderttausendfach im Internet abgerufen.

In seinem Buch erzählt er von den sportlichen und persönlichen Highlights in seinem Reporterleben. Er berichtet von Machtkämpfen und Intrigen hinter den Kulissen des TV-Geschäfts und scheut sich nicht, Ross und Reiter beim Namen zu nennen, wenn es um Lob und Kritik geht. Und natürlich schreibt er über seinen unrühmlichen Abgang als Fernsehjournalist und geht dabei offen und ehrlich mit den eigenen Fehlern um.

320 Seiten, Taschenbuch, Preis: 19,95 Euro, Edel Sports Verlag, Hamburg

DENKFABRIK NACHWUCHSFUSSBALL

WIE KÖNNEN WIR ES BESSER MACHEN?



Leo-Jonathan Teßmann und Gora Sen wissen, wovon sie sprechen. Beide können auf eine erfolgreiche Karriere im Nachwuchsfußball – sowohl als Spieler, als auch auf Trainerseite, unter anderem beim DFB, zurückblicken. Gemeinsam mit Experten bilden sie die Denkfabrik Nachwuchsfußball, in der sie den Status Quo des deutschen Nachwuchsfußballs kritisch beleuchten und mögliche Optimierungspotenziale aufdecken.

Die Autoren sprechen die Schlüsselemente an und erklären, weshalb wir Coaches brauchen und keine Trainer. Neben der wissenschaftlich fundierten Theorie haben die Autoren auch konkrete Praxisanwendungen mit in das Buch gepackt.

250 Seiten, 100 Grafiken, Taschenbuch, Preis: 19,95 Euro, SCHAUMA MOI Verlag, Pfaffing

Ihr Abfall. Unser Container. Ihr Containerdienst!

MEG - Mülheimer Entsorgungsgesellschaft mbH
Pilgerstraße 25
45473 Mülheim an der Ruhr
Fax: 02 08 - 99 66 0 - 666
www.mheg.de

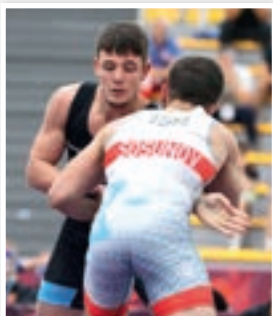
02 08 - 99 66 00

MEG mbH
Mülheimer Entsorgungsgesellschaft

SPORTSPLITTER



Noch eine Ehrung für den **Verein für Bewegungsförderung und Gesundheitssport (VBGS)**. Die 3. Vorsitzende der Landschaftsversammlung, Ursula Mahler, überreicht Alfred Beyer (Foto), Vorsitzender der VBGS, den **Rheinlandtaler** in der Kategorie „Gesellschaft“ aufgrund seiner Angebote für Unternehmenslustige, Sportliche und Neugierige mit und ohne Behinderung.



Schon in der ersten Runde schied der Mülheimer Ringer **Samuel Bellscheidt** (21, Foto, blaues Trikot), der für den KSK Konkordia Neuss startet, bei den Europameisterschaften der Männer (Klasse bis 72 kg, griechisch-römisch) in Budapest aus. Er unterlag im Achtelfinale Ulvi Ganizade (Aserbaidschan) mit 1:5 Richterpunkten. Bellscheidts Gegner war der Bronzemedallengewinner der EM 2020 in Rom. Ende Mai 2022 gewann Bellscheidt bei der Deutschen Meisterschaft, die in Frankfurt Oder ausgetragen wurde, die Bronzemedaille, diesmal in der höheren 77kg-Klasse.



Der VfR Saarn trauert um sein langjähriges Ehrenmitglied **Joachim Böer**, der im Mai 2022 im Alter von 83 Jahren verstorben ist. Noch 2018 wurde Böer die Silberne Ehrennadel des Deutschen Leichtathletikverbandes verliehen. Der DLV würdigte u. a. seine langjährige Trainerkarriere und auch die Verdienste um den VfR Saarn. So war Böer von 1980 bis 1989 Vereinsvorsitzender, danach acht Jahre Geschäftsführer des Vereins und anschließend in einer Vielzahl verschiedener Gremien tätig. In jener Zeit hat er weit mehr als zehn Sportfeste initiiert und organisiert.

Plötzlich und unerwartet verstarb am 26. März 2022 im Alter von 53 Jahren **Pietro Bazzoli**. Als Fußballer und Trainer war er beim 1. FC Mülheim, TSV Broich 85, TV Holthausen und SV Raadt aktiv. Mit der Mannschaft des TV Holthausen stieg er von der C- in die Kreisliga B auf. Bazzoli, gelernter Maschinenschlosser, war langjähriger Betriebsratsvorsitzender bei Siemens in Mülheim und zuletzt erster Bevollmächtigter der IG Metall Bocholt. Über 30 Jahre war er Mitglied des SV Siemens und zuletzt als stellvertretender Vorsitzender tätig.



Großen Anklang fand Ende Mai 2022 das **Sommerfest** auf dem **Reitgelände Brucher Hof** am Auberg im Ortsteil Selbeck. Über 200 Reiterinnen und Reiter – zumeist zwischen 4 und 16 Jahren – zeigten ihr erlerntes Können in dem Vier-Stunden-Programm, das die Besitzerin Gesa Holzner zusammengestellt hatte.



Die deutschen **Einzelmeisterschaften im Badminton** werden auch in diesem Jahr wieder in **Mülheim** statt in Bielefeld ausgetragen, und zwar vom 28. bis 31. Juli 2022 in der Westenergie Sporthalle. Die Seidensticker-Halle in Bielefeld wird als Unterkunft für Geflüchtete aus der Ukraine genutzt.

Mit **Hans Schafstall** und **Wilfried Cleven**, wurden zwei Förderer des Mülheimer Sports, insbesondere des **HTC Uhlenhorst Mülheim**, von diesem Club mit der Verleihung der Ehrenmitgliedschaft geehrt. Die Ehrung nahm Uhlen-Präsident Hanns-Peter Windfeder (Foto, links), hier zusammen mit Hans Schafstall, vor. Bei der Mitgliederversammlung wurde im Vorfeld Wilfried Cleven geehrt.



Mülheimer SPORTMAGAZIN

Impressum

Das Mülheimer Sportmagazin erscheint in der sprenger medien service GmbH, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr, Tel. 0208/45 00 4-0, www.sprenger-medien.de, agentur@sprenger-medien.de

Herausgeber:

sprenger medien service GmbH

Redaktion:

Manfred Rixecker, Bernd Sprenger

Wir bedanken uns für die redaktionelle Unterstützung bei:

Dr. Claudia Pauli, Angela Krings

Fotos:

Moritz Hofmeister, MSB, MSS, Dr. Claudia Pauli, Privat, Stefan Rixecker, Marcel Rotzoll (jawattenn.de), Walter Schernstein

Layout & Produktion:

Alina Sprenger, sprenger medien service GmbH

Anzeigen:

Bernd Sprenger

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 1.1.2021. Copyright für alle Beiträge bei sprenger medien service GmbH. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird nicht gehaftet.

Redaktions-/Anzeigenschluss

für die Ausgabe Herbst 2022:
9. September 2022



**DIE
MAKLER**
FÜR MÜLHEIM



Wir verkaufen **Ihre Immobilie.**

Einfach, kompetent, zuverlässig.
Mit dem MWB-Heimvorteil.

www.makler-mwb.de





S Sparkasse

**Anrufen
ist einfach.**

0208 3005-0

**Die ganze Sparkasse unter
einer Nummer.**

Überweisungen, Karten-Service,
Termine, Fragen zum Online-
Banking u.v.m.

In unserem KundenServiceCenter
erreichen Sie kompetente Bank-
kaufleute, die Antworten auf Ihre
Fragen haben.

www.spkmh.de/ksc

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mülheim an der Ruhr**